

平成  
30年度

# チャレンジ・デイキャンプ

「走ると咳が出る、夜や明け方にゼーゼー、ヒューヒュー苦しくなる  
かぜをひくと咳が長引く」これって、ぜんそく？

ぜんそくかもしれない子、ぜんそくで治療をうけている子、のりこえるためのコツを楽しく学んでみませんか？  
正しく評価して、正しい治療のしかたがわかります！

対 象

四日市市内在住のぜんそくの症状がある、ぜんそくかもしれない保育園・幼稚園等の  
5歳児（年長）クラス～小学6年生のお子さまとその保護者

※4回すべてのプログラムに参加していただくことが目標になります。難しい場合は、少年自然の家で  
実施するデイキャンプ1回目・2回目はどちらか1回の参加でもOKです。

定 員

20組（応募多数の場合は、担当医師が選考します）

申込方法

下記「平成30年度チャレンジ・デイキャンプ参加申込書」を記入の上  
平成30年6月8日（金）までに環境保全課まで提出してください。

※日時・場所等の詳細は裏面をご覧ください。

参加者募集！

参加費無料



問合せ先：四日市市役所 環境保全課 公害保健係

☎059-354-8278

気道の炎症をみる検査や運動による発作の有無をみる検査があり  
専門医から説明を受けることができます。また、参加の方には  
「ピークフローメーター」と「ぜんそくノート」を差し上げます。

キリトリ ✂

## 平成30年度 チャレンジ・デイキャンプ参加申込書

※四日市市役所のホームページ「環境保全課」の  
「イベント案内」からダウンロードできます。

参加者氏名 (ふりがな)	( ) 男・女	生年月日	平成 年 月 日 ( 歳)
	保護者氏名 (続柄)	園名 学校名	( 保育園・幼稚園 認定こども園 小学校 年生 )
住 所	〒 - 四日市市	連絡先	自宅 携帯
この1年間の 様子について	1.ぜんそくによる欠席、早退、遅刻はありますか？ [ なし ・ あり ( 頃 日間) ] 2.運動について、ぜんそくのために見学することはありますか？ [ どんな運動もできる ・ 激しい運動だけは見学する ・ ほとんど見学 ・ その他 ( ) ] 3.最近の発作はいつありましたか？ [ なし ・ あり ( 平成 年 月 頃) ] 4.毎日飲んでる薬、吸入薬、貼り薬はありますか？使用している薬をすべて記入してください。 [ なし ・ あり ( ) ] 5.発作が起こったときに使用する薬はありますか？ [ なし ・ あり ( ) ] 6.かかりつけ医は誰ですか？ [ 病院名 ( ) 主治医 ( 先生) ]		
そ の 他	1.食物アレルギーはありますか？ [ なし ・ あり ( ) ] 2.ぜんそく以外で医師に診断・指摘・経過観察・治療中の病気はありますか？ [ なし ・ あり ( ) ] 3.保育園・幼稚園・認定こども園・小学校等生活での困り感や何らかの配慮をしてもらっていることはありますか？ [ なし ・ あり ( ) ]		

◆ 環境再生保全機構は、四日市市が実施する「チャレンジ・デイキャンプ」をサポートしています。



ぜんそくに関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします！

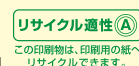
フリーダイヤル  
☎0120-598-014  
受付曜日・時間 月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00



独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



# 平成30年度 チャレンジ・デイキャンプ スケジュール

日時	場所	内容	詳細（変更する場合があります）
7月14日（土） 午後（2時間程度）	三重北勢健康増進センター （ヘルスプラザ）	問診 呼吸機能検査 など	ぜんそくの状態を評価します。
8月19日（日） 9時～16時	四日市市少年自然の家	デイキャンプ 1回目	楽しい野外活動の中でぜんそくを乗り越える コツを学びます。
11月18日（日） 9時～16時	四日市市少年自然の家	デイキャンプ 2回目	
12月 8日（土） 午後（2時間程度）	三重北勢健康増進センター （ヘルスプラザ）	問診 呼吸機能検査 など	がんばった成果を評価します。

## 担当医の声

日ごろの受診で「お薬をもらうだけ」になっていませんか？ お子さん自身がぜんそくのことを楽しみながら理解できるいい機会です。ぜひチャレンジしてください。ぜんそくがあっても何でもできるよ！



## 参加者（子ども）の声

ドッチボールやウォークラリーが楽しかった。デイキャンプでたてた目標どおりがんばってぜんそくの症状がでないようにしたい。

## 参加者（保護者）の声

親子とも楽しく参加しながら、ぜんそく等アレルギー疾患について学習できた。座談会では、ピークフローや薬の管理等、子どもが毎日、自分でできる方法等情報交換ができてよかった。

キリトリ ✂

## ぜんそくについてお聞かせください

- ゼーゼー、ヒューヒューという軽い発作の頻度はどれくらいですか。  
[ なし ・ 年1回未満 / 年に数回 / 月に1回 / 週に2～3回 / ほぼ毎日 ]
- 横になれないほどの発作の頻度はどれくらいですか。  
[ なし ・ 年1回未満 / 年に数回 / 月に1回 / 週に2～3回 / ほぼ毎日 ]
- 強い呼吸困難を伴う発作の程度はどれくらいですか。  
[ なし ・ 年1回未満 / 年に数回 / 月に1回 / 週に2～3回 / ほぼ毎日 ]
- この1年間にぜんそくのために入院したことがありますか。  
[ なし ・ 年1回未満 / 年に数回 / 月に1回 / 週に2～3回 / ほぼ毎日 ]

チャレンジ・デイキャンプについて、保護者の責任において参加させ、4回のプログラムに参加することを目標とします。

また、この事業に参加中、ぜんそく発作及び体調不良となった場合は、担当医の指示に従います。

平成 年 月 日

保護者名