

ぜん息児の 水泳教室

参加者
募集!



ぜん息児の体力づくりに適している水泳を通じて、健康回復・増進を図ります。
毎回医師・看護師が付き添いますので、安心してご参加ください。

日時

平成**31**年**5**月**7**日(火)～**6**月**7**日(金)

上記期間中の火・金曜日(計10回)

午後**4:00**～**6:00**

会場

月島スポーツプラザ温水プール(前半6回)

日本橋小学校内温水プール(後半4回)

内容

水泳指導員によるぜん息に負けないための水泳指導
泳げなくても指導員がていねいに教えます

対象者

医師に気管支ぜん息と診断されている
5歳から小学校6年生までの中央区在住者
(年齢・学年は水泳教室開催時点)

定員

40名(申込み多数の場合は抽選になります)

参加費

無料

申込方法

3月11日(月)から3月29日(金)までの間に、この案内の裏面の参加申込書に記入のうえ、
中央区役所4階福祉保健部管理課保健係へ直接または郵送でお申込み下さい。

区ホームページ(<http://www.city.chuo.lg.jp/> トップページ **よくある手続き** → **電子申請**)
からも、お申込みいただけます。

泳げなくても
指導員が
ていねいに
教えます!



申込み・問い合わせ先

中央区福祉保健部管理課保健係

〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号

03-3546-5400

(直通)

◆ 環境再生保全機構は、中央区が実施する「ぜん息児の水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 **検索**



0120-598-014

受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



「ぜん息児の水泳教室」参加申込書 兼 同意書

ふりがな				性別	男・女
児童氏名					
生年月日	平成 年 月 日	年齢	園名・学校名・学年		
		満 歳	幼稚園・保育園 小学校 年生 <small>※年齢・学年は水泳教室開催時点</small>		
主治医	病院名	医師名		直近の受診日 平成 年 月 日	
	住所	電話 ()			

「ぜん息児の水泳教室」の参加を申込みます。

申込みには、下記の項目に同意が必要です。※下記の項目にチェックをお願いいたします。

- 主治医意見書取得。(区から主治医へ依頼します。)
- 水泳教室の参加決定した場合、スポーツ安全保険への加入。(保険料は区負担)

平成 年 月 日

(保護者)

申込者 住所 〒

氏名

電話 ()

緊急連絡先 ()

※日中、ご連絡できる携帯電話等を記入してください。



アンケート

大気汚染医療費助成制度の認定を受けていますか? .. 受けている ・ 受けていない

今までにこの水泳教室に参加したことがありますか? .. ある () 回 ・ ない

ピークフローメーターを持っていますか? いる ・ いない

(水泳教室で使用します。持っていない方にはお配りします。)

現在、スイミングクラブに通っていますか? いる ・ いない

水泳中に発作が起きたことがありますか? ある ・ ない

どの泳ぎ方でどのくらい泳げますか? 泳げない・クロール・ビート板・平泳ぎ・その他 ()

5m位・10m位・25m位・25m以上

この水泳教室に何回参加できますか? 全部 ・ () 回

兄弟などでお申込の方は別々でも参加しますか? 一緒でないと参加しない ・ 別々でも参加する

水泳教室に参加するにあたって、気になること、心配なことがありましたらご記入ください。
