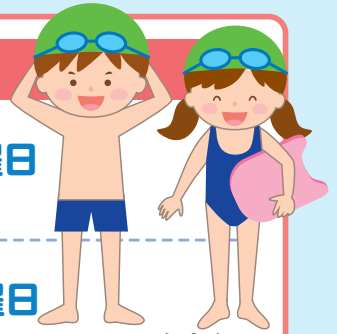




こどものぜん息水泳教室

「水泳」は、心肺機能を高め、ぜん息や風邪に負けない強いからだを作ります。
水が苦手で泳げないお子さんも大募集です。

期 間



1期 2019年5月15日から7月17日 計10回 全水曜日
(申込み期間：2019年3月11日から3月25日) 広報3/10号掲載

2期 2019年9月11日から11月20日 計10回 全水曜日
(申込み期間：2019年7月11日から7月25日) 広報7/10号掲載 ※11月13日を除く

3期 2020年1月8日から3月11日 計10回 全水曜日
(申込み期間：2019年11月11日から11月25日) 広報11/10号掲載 ※開催期間と
広報掲載は
予定です。

時間 午後3時30分から5時30分まで

対象 ぜん息を治療中の4歳から中学3年生
(教室開始時)

内容 医師や看護師による体調管理の下、
足立区水泳連盟の指導員による、
年齢や泳力に応じた水泳教室

会場 1期：スイムスポーツセンター・うきうき館
(足立区西保木間4-10-1)

2期：東綾瀬公園温水プール・すいすいらんど綾瀬
(足立区東綾瀬3-4-1)

3期：千住温水プール・スイミー
(足立区千住3-30)

定員 1期：60名 2期：40名 3期：40名
※定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先します。

費用 **無料**

参加者の声

こども

- もっと泳げるようになりたいから、また次も参加したいです。
- 友達ができて、毎週通うのが楽しかった。
- 新しい泳ぎ方ができるようになって嬉しい！
- 風邪をひかなくなった！

保護者

- ぜん息に対する知識が増え、ピークフローメーターも日々の自己管理の助けになっています。
- 健康観察を含め、医師と看護師の監視のもと安全に指導していただき安心です。
- 体力が向上して自分に自信がついたようで、いつも楽しそうに教室の話をしてくれます。

申込み・
問い合わせ先

お問い合わせコール あだち

※1月1日から1月3日を除く 午前8時～午後8時まで

受付

TEL: 03-3880-0039
FAX: 03-3880-0041

◆ 環境再生保全機構は、足立区が実施する「こどものぜん息水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



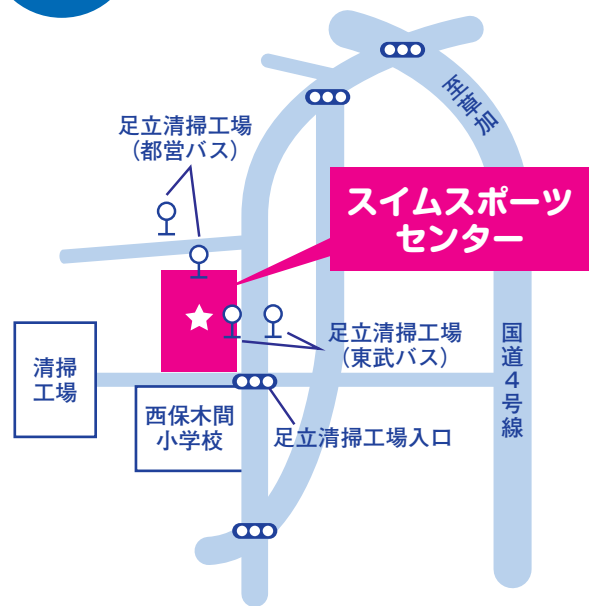
会場地図

足立区では、ぜん息のお子様の健康回復、健康増進を図るために事業を行っています。

親子で正しい知識をもって水泳教室へ参加することにより、大人のぜん息への移行を防ぐことができます。随時「あだち広報」でお知らせしますので、ぜん息予防事業にぜひご参加下さい。



1期 スイムスポーツセンター (足立区西保木間 4-10-1)



2期 東綾瀬公園温水プール (足立区東綾瀬 3-4-1)



3期 千住温水プール (足立区千住 3-30)

