

アレルギー予防教室のご案内

この教室は、気管支ぜん息の発症を予防するために、1歳6か月児・3歳児健康診査の間診で「ぜん息様症状とアレルギー素因」のある方にご案内しています。

要予約
参加費無料

「アレルギー予防教室」の内容

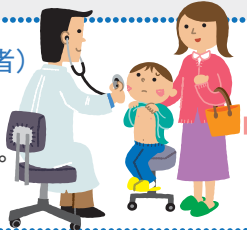
【医師・保健師・栄養士のお話】(40分程度)

- ・アレルギー、ぜん息の予防と治療
- ・スキンケア
(保湿剤・ステロイド軟こうの塗り方など)
- ・環境整備 (掃除のコツ)
- ・食物アレルギー



【医師の診察と相談】(希望者)

ぜん息などのアレルギー症状や、お薬のことをご相談いただけます。



【個別相談】保健師・栄養士(希望者)

ぜん息のコントロール方法や、食物アレルギーなど、お気軽にご相談ください。



日・時 場所等	2019年				2020年		
	実施日	5月29日(水)	7月31日(水)	9月24日(火)	11月15日(金)	1月22日(水)	3月6日(金)
受付開始時間	午後1時45分	午前9時45分	午前1時45分	午前9時45分	午後9時45分	午後1時45分	
教室開始時間	午後2時	午前10時	午後2時	午前10時	午前10時	午後2時	
開催場所	鶴見区保健福祉センター	西淀川区保健福祉センター	阿倍野区保健福祉センター	中央区保健福祉センター	北区保健福祉センター	西区保健福祉センター	
持ち物	◎母子健康手帳 ◎お薬の使い方についてご相談される場合は「お薬手帳」など処方薬がわかるもの						

※開催場所については、裏面を参照してください。 ※人数に制限があります。

電話にて、ご希望の日を「大阪市保健所 管理課 保健事業グループ」までお申込みください。

申込
方法

☎ 06(6647)0648

※電話でのご予約後、案内と質問票を送付します。

*お子さまや保護者の方に、咳、発熱、下痢、嘔吐などの症状がみられたり、体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。

*台風接近等により市内に「暴風警報」「特別警報」が発表されている場合は、「午前開始」は午前7時時点「午後開始」は午前11時時点で事業を中止します。

★大阪市ホームページサイト内「アレルギー」でも検索できます

乳幼児アレルギー電話相談

大阪市保健所では、保健師・栄養士が、ぜん息などのアレルギーに関する電話相談をお受けしています。

☎ 06(6647)0784

- ※ 相談無料 (通話料は利用者負担)
- ※ 医療機関受診のためのご紹介は行っていません。

月～金曜日
実施

(祝日・年末年始を除く)
午前9時～12時
午後1時～4時

◆ 環境再生保全機構は、大阪市が実施する「アレルギー予防教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



2019年度 アレルギー予防教室《会場一覧》

鶴見区保健福祉センター

住所：大阪市鶴見区横堤 5-4-19
 日時：2019年5月29日(水)午後2時より
 開催場所：2階集団検診室



*大阪メトロ長堀鶴見緑地線「横堤」5番出口すぐ。
 *大阪シティバス36、45、46系統「鶴見区役所前」下車すぐ。

西淀川区保健福祉センター

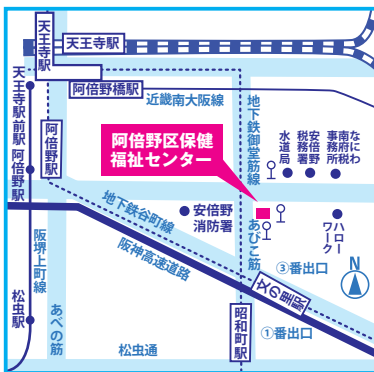
住所：大阪市西淀川区御幣島 1-2-10
 日時：2019年7月31日(水)午前10時より
 開催場所：2階集団検診室



*JR東西線「御幣島」1番出口すぐ。

阿倍野区保健福祉センター

住所：大阪市阿倍野区文の里 1-1-40
 日時：2019年9月24日(火)午後2時より
 開催場所：2階大会議室



*大阪メトロ谷町線「文の里」3番出口北へ徒歩5分、御堂筋線「昭和町」1番出口北へ徒歩10分。
 *JR阪和線「美章園」西へ徒歩8分。大阪シティバス6系統「阿倍野区役所前」下車すぐ。

中央区保健福祉センター

住所：大阪市中央区久太郎町 1-2-27
 日時：2019年11月15日(金)午前10時より
 開催場所：2階健康増進室



*大阪メトロ堺筋線・中央線「堺筋本町」3番出口東へ徒歩3分。

北区保健福祉センター

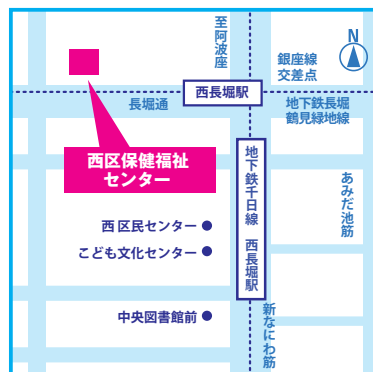
住所：大阪市北区扇町 2-1-27
 日時：2020年1月22日(水)午前10時より
 開催場所：2階健康増進室



*大阪メトロ堺筋線「扇町」2B番出口北へ徒歩3分。
 *JR環状線「天満」西へ徒歩3分。

西区保健福祉センター

住所：大阪市西区新町 4-5-14
 日時：2020年3月6日(金)午後2時より
 開催場所：2階集団検診室



*大阪メトロ千日前線・長堀鶴見緑地線「西長堀」4A番出口すぐ。



2019年度
 こどものぜん息と
 アレルギー講演会

内容：小児科医師と小児アレルギーエデュケーターの講話、スキンケアや吸入等の体験ブース、医療・栄養の個別相談(2日間コース)
 時期：1日目：11月9日(土) 2日目：12月7日(土) (予定)
 詳しくは、右の「QRコード」または大阪市ホームページで「ぜん息教室」を検索してください。

