

2019年度

初めてでも安心!
泳げなくても大丈夫!
お子さまのペースに合わせて
先生が優しく教えます。

ぜん息児のための 水泳教室

水泳訓練を行うことで、
基礎体力の増進・呼吸機能の
改善を目指します。



対 象

倉敷市内在住で、水泳教室参加について主治医の同意が得られる
小学1年生～中学3年生のぜん息児 **30名**(定員を超える場合は抽選)
※参加申込をされた方には、主治医意見書等を提出していただきます。

参加費用

無料

会 場

くらしき健康福祉プラザ 水浴訓練室 (倉敷市笹沖180番地)

日 程

※ **第1回目** … 7月24日 (水) **第6回目** … 8月 7日 (水)
第2回目 … 7月25日 (木) **第7回目** … 8月 8日 (木)
第3回目 … 7月26日 (金) **第8回目** … 8月16日 (金)
第4回目 … 7月31日 (水) **第9回目** … 8月21日 (水)
第5回目 … 8月 1日 (木) **第10回目** … 8月22日 (木)

9時30分～11時30分まで、保護者の送迎が必要

※**第1回目**について、水泳教室後に学習会を行いますので参加してください。
第1回目の終了時間は12時50分の予定です。

学習会 7月24日 (水) 水泳教室後～12時50分
小児アレルギーエドゥケーターと一緒に楽しく学ぼう

申 込

6月10日(月)必着

参加希望の方は、はがきに行事名・氏名(参加者・保護者)・住所・電話番号・
生年月日を記入し、下記までお申込みください。

申込み・
問い合わせ先

〒710-8565 倉敷市西中新田640番地
倉敷市役所 医療給付課

086-426-3398

環境再生保全機構は、倉敷市が実施する「ぜん息児のための水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



○パンフレットののご案内 ○



すこやかライフ No.52

ぜん息と慢性閉塞性肺疾患の方向けに最新情報を掲載している生活情報誌。著名人へのインタビュー、読者Q&Aなどのコーナーもあります。

平成30年9月28日発行 A4版 28頁



おしえて先生！子どものぜん息ハンドブック

小児ぜん息に関する基礎知識と、実際に行動していただきたいことをわかりやすく解説したハンドブックです。

平成28年7月発行 A4版 56頁



ぜん息学習帳『めざせ！発作ゼロ』作戦

子ども向けの学習教材。セルフチェック、アクションプランの作成などぜん息児自らが作業を行うことで、ぜん息に関する正しい知識を身に付けることができます。

平成25年9月 A4版 50頁



小児アトピー性皮膚炎ハンドブック

ぜん息とアトピー性皮膚炎の関連性や、アトピー性皮膚炎の適切な診断、治療、対応についてQ&A方式で分かりやすくまとめました。

平成21年7月 A4版 29頁



まいにちげんきノート（ぜん息日記）

子供向けのぜん息日記。子供達が、自分自身で毎日の体の様子を記録しておくことができます。楽しく記録できるように、「ごほうびシール」や「まいにちシール」がついています。

平成21年1月発行



ぜん息予防のために食物アレルギーを正しく知ろう

食物アレルギーってなに？どんな症状がでるの？即時型食物アレルギーの症状への備えは？食事療法の方法は？学校・保育所などでの対応のポイント、エピペン®の使い方など「ぜん息予防のためのよく分かる食物アレルギー対応ガイドブック2014」の要点をわかりやすくまとめたミニガイドです。

平成26年6月発行 A4版 12頁

ぜん息・COPD電話相談室

相談無料

フリーダイヤル

0120-598014

(受付/平日・土 10:00~17:00)

こきゅうはい~よ

●パンフレット等のお申し込み・お問い合わせについて●

環境再生保全機構では、パンフレット等の無料提供、DVD等の貸出しを行っています。

お申し込みはお電話(平日9:00~18:00)、またはFAX、ホームページの申し込みフォームから受付しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

パンフレット等のお問い合わせはこちらへ

独立行政法人 環境再生保全機構 予防事業部事業課
電話 044-520-9568 ・ FAX 044-520-2134

ホームページ「大気汚染・ぜん息などの情報館」で検索 → 「パンフレット」をクリック