

# ぜん息児 水中運動教室

6月11日  
から  
申込開始!

年長児～  
小学4年生  
対象!!

ぜん息やぜん息性気管支炎などで、ゼーゼー・ヒューヒューしやすい  
お子さまを対象に呼吸筋を楽しく鍛える水中運動教室を開催します。



安心

- 教室の前後に、医師が健康診断を実施します
- 運動指導中も、医療スタッフが待機します

### 注意事項!

- 当教室は、泳力を鍛えるような水泳教室ではありません
- 参加申込者には、主治医意見書等をご提出いただきます
- 当教室に関するご案内は、別途お送りいたします



**日 時** 令和元年8月30日～10月25日 毎週金曜日(全9回)

**場 所** ム・ウ21あざみ野(青葉区あざみ野4-2-4 3F)

※地図は裏面をご覧ください(駐車場は使用できません)

**対 象 者** 市内在住の年長児～小学4年生(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)で  
次の①～③を全て満たす方

- ① 主治医にぜん息又はぜん息性気管支炎と診断された
- ② 1人でプールに入れる
- ③ 全9回参加できる

**定 員** 20人(先着順)

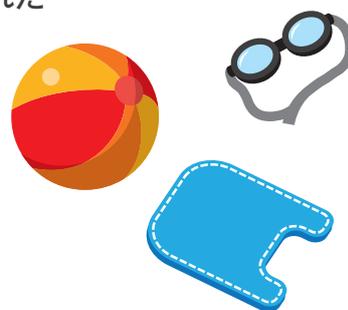
**参加費** 無料

**申込期間** 令和元年6月11日(火)～6月30日(日)まで

**申込方法** ① **FAX: 045-902-9770** (ム・ウ21 あざみ野)  
裏面の申込書に必要事項をご記入の上、送信してください。

② **Web(申込みフォーム)**    
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/kenkozukuri/higai/kogai/yobo/suiei.html>

**問合せ先** 横浜市健康福祉局保健事業課 公害保健担当  
電話: 045-671-2493



申込み用  
QRコード



◆ 環境再生保全機構は、横浜市が実施する「ぜん息児水中運動教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館

フリーダイヤル **0120-598-014**  
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

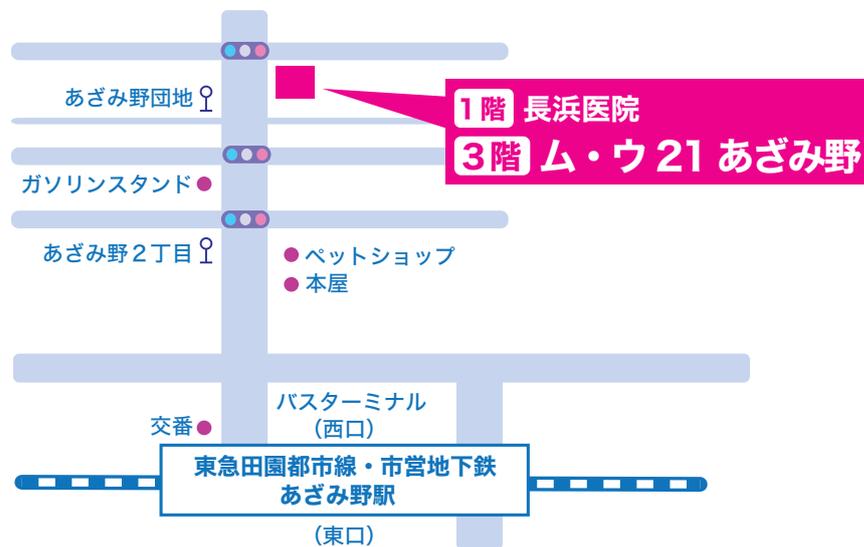


# ぜん息児水中運動教室 参加申込書

FAX:045-902-9770

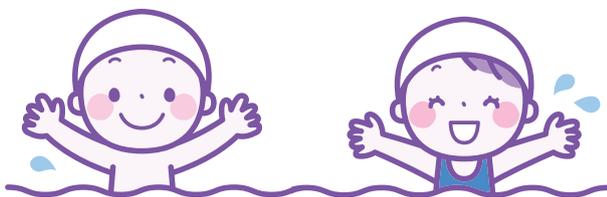
住所	(〒 - ) 横浜市
ふりがな 保護者氏名	携帯電話 ( )
電話番号 ( )	FAX番号 ( )
ふりがな 参加者氏名	学 年 (あてはまるものに○をつけてください) 年長、小学1・2・3・4年生
お2人以上でお申し込みされる場合は、以下もご記入ください。	
ふりがな 参加者氏名	学 年 (あてはまるものに○をつけてください) 年長、小学1・2・3・4年生

## 地図



## 行き方

- ① 市営地下鉄・東急田園都市線「あざみ野駅」から徒歩約15分
- ② 東急バス「あざみ野駅」バスターミナル3番乗り場  
すすき野団地・虹ヶ丘営業所行き「あざみ野団地」下車 徒歩1分



### \*個人情報の取扱いについて

手続きで得られた個人情報は、ぜん息児水中運動教室運営以外の目的で使用することはありません。  
ただし、住所及び氏名については横浜市健康福祉局が行うぜん息予防関係事業のご案内をするために使用させていただく場合があります。また、一定期間を経過した時点で適切に廃棄いたします。