

# ぜん息児デイキャンプ

自然環境の中で健康の増進を図ると共に、自己管理方法を習得します。  
当日は医師・看護師が付き添いますので、安心してご参加下さい。

**日程** 令和元年8月1日(木)  
午前8:00～午後6:00

講習会は、7月22日(月)と8月23日(金)  
午後4:30～6:00

※講習会に参加できない方は申込みができません。

参加者  
募集!

**場所** 武蔵野の森総合スポーツプラザ・府中市郷土の森博物館  
(東京都府中市)

**内容** 水泳・呼吸法練習・プラネタリウムなど

**対象者** 医師に気管支ぜん息と診断されている小学校1年生から  
中学校3年生までの中央区在住者

**定員** 30人 (申込み多数の場合は抽選になります)

**参加費** 1,000円 (昼食代)

**申込方法** 5月13日(月)から6月12日(水)までの間に、  
中央区役所4階福祉保健部管理課保健係にある  
所定の用紙で、直接または郵送でお申込み下さい。

●区ホームページ(<http://www.city.chuo.lg.jp/>)

トップページ **よくある手続き** → **電子申請** から、  
お申込みいただけます。

申込み・  
問い合わせ先

〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号  
中央区福祉保健部管理課保健係

☎03-3546-5400  
(直通)

◆環境再生保全機構は、中央区が実施する「ぜん息児デイキャンプ」をサポートしています。



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

フリーダイヤル 0120-598-014  
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# ○パンフレットののご案内 ○



## すこやかライフ No.52

ぜん息と慢性閉塞性肺疾患の方向けに最新情報を掲載している生活情報誌。著名人へのインタビュー、読者Q&Aなどのコーナーもあります。

平成30年9月28日発行 A4版 28頁



## おしえて先生！子どものぜん息ハンドブック

小児ぜん息に関する基礎知識と、実際に行動していただきたいことをわかりやすく解説したハンドブックです。

平成28年7月発行 A4版 56頁



## ぜん息学習帳『めざせ！発作ゼロ』作戦

子ども向けの学習教材。セルフチェック、アクションプランの作成などぜん息児自らが作業を行うことで、ぜん息に関する正しい知識を身に付けることができます。

平成25年9月 A4版 50頁



## 小児アトピー性皮膚炎ハンドブック

ぜん息とアトピー性皮膚炎の関連性や、アトピー性皮膚炎の適切な診断、治療、対応についてQ&A方式で分かりやすくまとめました。

平成21年7月 A4版 29頁



## まいにちげんきノート（ぜん息日記）

子供向けのぜん息日記。子供達が、自分自身で毎日の体の様子を記録しておくことができます。楽しく記録できるように、「ごほうびシール」や「まいにちシール」がついています。

平成21年1月発行



## ぜん息予防のために食物アレルギーを正しく知ろう

食物アレルギーってなに？どんな症状がでるの？即時型食物アレルギーの症状への備えは？食事療法の方法は？学校・保育所などでの対応のポイント、エピペン®の使い方など「ぜん息予防のためのよく分かる食物アレルギー対応ガイドブック2014」の要点をわかりやすくまとめたミニガイドです。

平成26年6月発行 A4版 12頁

ぜん息・COPD電話相談室

相談無料

フリーダイヤル

0120-598014

(受付/平日・土 10:00~17:00)

こきゅうはい~よ

## ●パンフレット等のお申し込み・お問い合わせについて●

環境再生保全機構では、パンフレット等の無料提供、DVD等の貸出しを行っています。

お申し込みはお電話(平日9:00~18:00)、またはFAX、ホームページの申し込みフォームから受付しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

パンフレット等のお問い合わせはこちらへ

独立行政法人 環境再生保全機構 予防事業部事業課

電話 044-520-9568 ・ FAX 044-520-2134

ホームページ「大気汚染・ぜん息などの情報館」で検索 → 「パンフレット」をクリック