

ぜん息児のための

2019 デイキャンプ

ホームタウン・スポーツチーム“フウガドールすみだ”の選手と一緒に、フットサルをしながらおもいっきり身体を動かして、ぜん息に負けない体力づくりをしよう！

ハイキングや調理実習など、楽しいプログラムがたくさんあります。その他、ぜん息発作の予防のために「ぜん息体操」や「ぜん息講話」「ピークフローメーターの使い方」なども実施します。

開催日 第1回 令和元年 9月 8日(日)

第2回 令和元年 10月20日(日)

第3回 令和元年 12月15日(日)

※“フウガドールすみだ”の選手は第1回のみ参加になります。

場 所 第1回 すみだフットサルアリーナで、フットサルを中心としたプログラム

第2回 墨田区外でハイキングを予定

第3回 八広地域プラザで、調理実習を中心としたプログラム

時 間 いずれも午前9時から午後5時

※第2回については、時間の変更があります。

対 象 区内に在住する、気管支ぜん息などアレルギー疾患に罹患している、小学3年生から中学3年生の児童及び生徒

定 員 30名(先着順)

参加費用
無料



みなさんの参加をおまちしております!

申込み・問合せ先

墨田区福祉保健部保健衛生担当 保健計画課保健計画担当 〒130-8640 墨田区吾妻橋1-23-20

TEL : 03-5608-6190(直通) / FAX : 03-5608-6405

◆ 環境再生保全機構は、墨田区が実施する「ぜん息児デイキャンプ」をサポートしています。



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは“ぜん息電話相談室”まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



ぜん息児水泳教室

水中での運動は、ぜん息などの疾病に対して効果の高い機能訓練であるとされています。墨田区の「ぜん息児水泳教室」は、医師による健康管理・水泳指導員による年齢や泳力に応じた指導のもとで、自ら「水泳」への興味を抱き、続けていきたいという意欲を高めることを目的とし、例年実施しております。ぜひご参加ください。なお、参加者が小学生の場合には保護者同伴のうえ、ご来場ください。

日 時 全**10**回 各水曜日 午後4時00分～6時00分

令和元年 10月2日・9日・16日・30日、
11月6日・13日・20日・27日
12月4日・11日

参加費用
無料

場 所 両国屋内プール（墨田区横網1-8-1）

参加対象者 墨田区内に住む、ぜん息等の症状をもつ
小学校1年生から中学校3年生まで
（泳力：初級から上級まで）

募集期間 令和元年7月16日（火）午前8時30分から
令和元年8月16日（金）午後5時00分まで
（保健計画担当必着）

募集人数 定員**40**名

※申込み多数の場合は、抽選で参加を決定します。
抽選日時：令和元年8月20日（火）午前10時から
立会いを希望する方は、前日までにご連絡ください。

申込方法 主治医と相談のうえ、「参加申込書」に必要事項を記入し、
FAX、郵送または直接窓口にてお申し込みください。
参加決定者には、9月中旬に決定通知をお送りします。

その他 水泳教室時間中、専門医師と相談できる時間を設けます。



申込み・問合せ先

墨田区福祉保健部保健衛生担当 保健計画課保健計画担当 〒130-8640 墨田区吾妻橋1-23-20

TEL : 03-5608-6190(直通) / FAX : 03-5608-6405