

西宮市民対象

～知って得する!～

参加費  
無料

# 肺の生活習慣病 COPD 講演会

COPD とは慢性閉塞性肺疾患のことで、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。患者数は年々増加傾向にありますが、徐々に症状が進行するため気づかない方も多くいます。喫煙している方、過去に喫煙歴がある方で痰がよく出る、息切れがしやすいなどと感じることはありませんか。また周囲にこのような症状で悩んでおられる方はいませんか。ひょっとするとCOPDの可能性があるかもしれません。しかし、今からでも遅くありません。この機会に、COPDのことを正しく知って予防しましょう。

**講師** にじゅう内科クリニック  
**二重 隆史** (にじゅう たかし) 先生



平成19年～平成29年まで西宮市立中央病院 呼吸器内科部長・呼吸器センター部長を務められ、現医院を開院される。

西宮市立中央病院リハビリテーションセンター理学療法士による自宅でできる呼吸リハビリ、ストレッチの実技指導もあります!!

**日時** 令和元年 **11月8日(金)**  
**13:30 ~ 15:00 (受付 13:00 ~)**

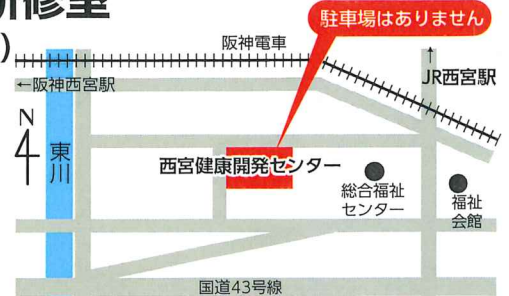
●講演前後に、肺年齢測定ができます。注意：時間の都合上、人数に限りがあります。

**肺年齢測定** を希望の方は、申し込み時にお伝えください。

**場所** 西宮市 中央保健福祉センター 大研修室  
西宮市染殿町8番3号(西宮健康開発センター内)

**定員** **60名(先着順)**

**申込開始日** 令和元年 9月30日(月) 9:00 ~  
西宮市 地域保健課  
**☎0798-35-3310**



※ JR 西宮駅より南へ徒歩7分  
※ 阪神西宮駅、市役所口より東へ徒歩約7分  
※ 阪神・阪急今津駅より西へ徒歩約10分

◆環境再生保全機構は、西宮市が実施する「肺の生活習慣病COPD講演会」をサポートしています。



ぜんそくに関する心配ごとや悩みごとは「**ぜん息電話相談室**」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

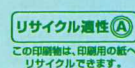
フリーダイヤル **0120-598-014**  
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 [検索](#)





# ぜん息呼吸器相談の ご案内(成人対象)

## 心あたりは ありませんか？



西宮市では **毎月1回**、ぜん息や肺・気管支の病気についての健康相談を **無料**で実施していますので、お気軽にご利用ください。

息苦しい発作が起こる

痰がよく出る

咳がなかなか治まらない

呼吸器系の治療を受けているが病気や薬についてよくわからない

**予約制**

〈2019年度日程〉 場所は下記の表の通り。時間は午後2時～3時30分

| 場所         | 月 | 11月    | 12月    | 2020年<br>1月 | 2020年<br>2月 | 2020年<br>3月 |
|------------|---|--------|--------|-------------|-------------|-------------|
| 中央保健福祉センター |   | 27日(水) | 25日(水) | 22日(水)      |             | 25日(水)      |
| 北口保健福祉センター |   |        |        |             | 26日(水)      |             |

\*日程は変更となる場合もありますので、市政ニュースなどでご確認ください。

\*お越しいただく時間は申し込み時にお伝えします。

〈内容〉 内科医師による個別相談・肺年齢測定  
環境衛生課職員による室内環境整備  
(ハウスダスト・ダニなど)の相談

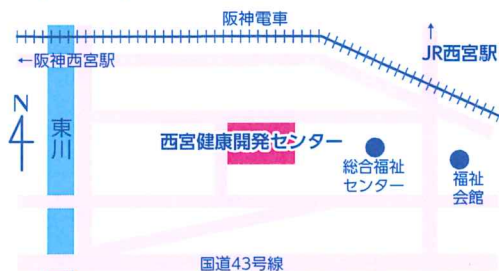
**肺年齢測定  
できます!!**

〈申し込み・お問い合わせ先〉

相談希望場所の各保健福祉センターへ 〈西宮市保健所地域保健課〉

### 中央保健福祉センター

西宮健康開発センター内  
☎(0798)-35-3310

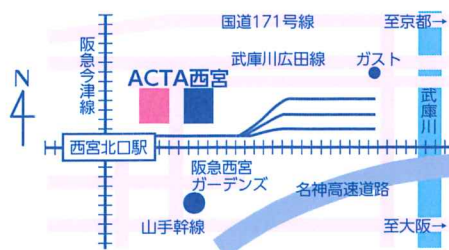


西宮市染殿町 8-3

- \* JR 西宮駅より南へ徒歩7分
- \* 阪神西宮駅、市役所口より東へ徒歩約7分
- \* 阪神・阪急今津駅より西へ徒歩約10分
- \* 駐車場はありません

### 北口保健福祉センター

アクタ西宮 西館5F  
☎(0798)-64-5097



西宮市北口町 1-1「ACTA 西宮」西館 5F  
\* 阪急西宮北口駅、北改札口より徒歩約1分