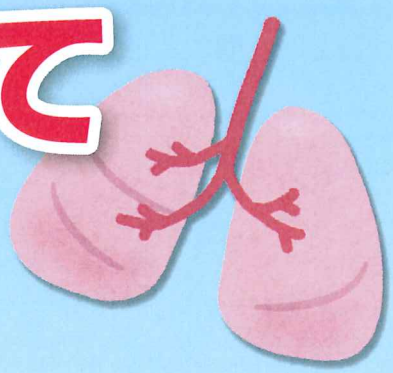
玉野市COPD講演会

肺の健康について考えましょう



～肺の生活習慣病COPD（慢性閉塞性肺疾患）とたばこに関連した病気について～

日　時

令和元年 **10月31日（木）**

14：00～15：00

（講演会受付開始 13：30～）

講　師

玉野市医師会長
井上内科医院 院長
渡邉　正俊 先生

会　場

すこやかセンター やまももホール

（玉野市奥玉 1-18-5）

入場無料 申込不要

健康たま～るポイント対象事業

肺年齢測定コーナー及び健康相談コーナーを設けております。

※数に限りがございますので、先着順で受付します。

60名限定

プログラム

12:50~	肺年齢測定 受付開始
13:00~13:50	肺年齢測定（先着30名）
13:30~	講演会受付開始
14:00~15:00	講 演
15:00~	肺年齢測定（先着30名）

お問合わせ先

玉野市健康増進課　☎0863-31-3310

◆ 環境再生保全機構は、玉野市が実施する「肺の健康について考えましょう」をサポートしています。

ぜんそくに関する心配ごとや悩みごとは"ぜん息電話相談室"まで専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル 0120-598-014

受付曜日・時間　月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00

Call

ERCA

独立行政法人環境再生保全機構　http://www.erca.go.jp/yobou/

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番　ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572　FAX.044-520-2134　法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館　検索

リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

VEGETABLE OIL INK

会場のご案内

玉野市総合保健福祉センター
すこやかセンター

〒706-013
岡山県玉野市奥玉１丁目 18 番５号
☎0863-31-3310

アクセス

- 両備バス JR 宇野駅から企業団地行き奥玉下車徒歩３分
- 駐車場あり

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは？

タバコなどの有害物質を長期間吸ったことによって起きる病気で「肺の生活習慣病」とも呼ばれています。代表的な症状は「息切れ」「せき」「たん」などですが、自覚症状があまりないため、気づかないうちに悪化していることが多く、早期に発見し、治療を開始することが大切です。

本講演会では、COPD やぜん息等の呼吸器疾患の治療について、呼吸器専門医にわかりやすくお話いただきます。

呼吸のたびにぜーぜーする、夜間や早朝に息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがあるなど気になる呼吸器の症状がある方やそのご家族、また診断を受けて治療されている方など、たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

ぜんそくに関する心配ごとや悩みごとは"ぜん息電話相談室"まで専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間　月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00