



乳幼児の アレルギー予防教室

小さなお子さんの食物アレルギーに対して、食事などの日常生活での過ごし方などに悩む保護者の方は少なくありません。この教室では、専門家である小児アレルギーエドゥケーターから正しい知識について学び、アレルギー疾患との付き合い方について考えます。

日 時：令和元年 **10月24日(木)** 午後2時～4時

内 容：食物アレルギーの食事と管理
～災害等緊急時への備えと対応～

講 師：昭和大学医学部小児科学講座
日本小児臨床アレルギー学会認定 小児アレルギーエドゥケーター
管理栄養士

はせがわ みほ
長谷川 実穂 氏

- ・静岡県立大学食品栄養科学部栄養学科卒業
- ・国立国際医療センター、国立病院機構相模原病院、国立東埼玉病院
- ・国立病院機構相模原病院臨床研究センターを経て2016年より現職

対象者 アレルギー疾患を持つ乳幼児の保護者、現在妊娠中の方、及び関心のある方（区内在住・在勤・在学）

会 場 第二美竹分庁舎 西棟 1階 講堂（渋谷区渋谷1-18-21）

申込開始 令和元年9月25日(水) 8時30分～ 定員に達するまで

申込方法 電話または渋谷区ホームページからお申し込みください
※託児のご希望がある場合には電話でのお申し込みに限ります。
(渋谷区ホームページトップ⇒電子申請・申請書ダウンロード)

託 児 1歳以上の未就学児は託児の用意があります（託児数に限りあり）
電話での申込時に必ずお伝えください。
1歳未満の乳児は同伴での聴講になります。

定員
先着
50名

費用
無料

お申し込み先：渋谷区保健所中央保健相談所保健予防係 ☎ **03-3463-2433**

◆ 環境再生保全機構は、渋谷区が実施する「乳幼児のアレルギー予防教室」をサポートしています。



ぜんそくに関する心配ごとや悩みごとは「**ぜん息電話相談室**」まで
専門医・看護師が対応いたします！

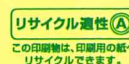
フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 [検索](#)



● パンフレットのご案内 ●



すこやかライフ No.53

ぜん息と慢性閉塞性肺疾患の方向けに最新情報を掲載している生活情報誌。著名人へのインタビュー、読者Q&Aなどのコーナーもあります。

平成31年 3月発行 A4版 25頁



おしえて先生！子どものぜん息ハンドブック

小児ぜん息に関する基礎知識と、実際に行動していただきたいことをわかりやすく解説したハンドブックです。

平成28年7月発行 A4版 56頁



ぜん息学習帳『めざせ！発作ゼロ』作戦

子ども向けの学習教材。セルフチェック、アクションプランの作成などぜん息児自らが作業を行うことで、ぜん息に関する正しい知識を身に付けることができます。

平成25年9月 A4版 50頁



小児アトピー性皮膚炎ハンドブック

ぜん息とアトピー性皮膚炎の関連性や、アトピー性皮膚炎の適切な診断、治療、対応についてQ&A方式でわかりやすくまとめました。

平成21年7月 A4版 29頁



まいにちげんきノート（ぜん息日記）

子供向けのぜん息日記。子供達が、自分自身で毎日の体の様子を記録しておくことができます。楽しく記録できるように、「ごほうびシール」や「まいにちシール」がついています。

平成21年1月発行



ぜん息予防のために食物アレルギーを正しく知ろう

食物アレルギーってなに？どんな症状がでるの？即時型食物アレルギーの症状への備えは？食事療法の方法は？学校・保育所などでの対応のポイント、エピペン®の使い方など「ぜん息予防のためのよく分かる食物アレルギー対応ガイドブック2014」の要点をわかりやすくまとめたミニガイドです。

平成26年6月発行 A4版 12頁

ぜん息・COPD電話相談室

相談無料

フリーダイヤル

0120-598014

(受付/平日・土 10:00~17:00)

こきゅうはいよ

● パンフレット等のお申し込み・お問い合わせについて ●

環境再生保全機構では、パンフレット等の無料提供、DVD等の貸出しを行っています。

お申し込みはお電話(平日9:00~18:00)、またはFAX、ホームページの申し込みフォームから受付しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

パンフレット等のお問い合わせはこちらへ

独立行政法人環境再生保全機構 予防事業部事業課
電話 044-520-9568 ・ FAX 044-520-2134

ホームページ「大気汚染・ぜん息などの情報館」で検索 → パンフレット をクリック