

(成人向け)

アレルギー疾患教室

第1回

開催日：令和元年 **10月26日** (土)
午後2時～3時30分

テーマ：『**やさしいヨガ**』

講師：とどろき いなこ **轟以奈子氏** ヨガインストラクター



第2回

開催日：令和元年 **11月7日** (木)
午後1時30分～4時30分
※ 講演 2時～4時

テーマ：『**長引く咳について (肺年齢測定実施)**』

講師：たなか かずまさ **田中一正氏** 昭和大学特任教授
呼吸器専門医
すこやかライフ編集委員座長



会場 第二美竹分庁舎 西棟1階 講堂 (渋谷区渋谷1-18-21)

対象 気管支ぜん息などのアレルギー疾患をお持ちの方や、そのご家族の方のほか、アレルギー疾患に関心のある方 (区内在住・在勤・在学)

定員 各回 **50名** (先着順)

参加費 **無料**

申込開始 令和元年9月25日(水) 8時30分～ 定員に達するまで

申込方法 電話または渋谷区のホームページからお申し込みください。
(渋谷区ホームページトップ⇒電子申請・申請書ダウンロード)



お申し込み先：渋谷区保健所中央保健相談所保健予防係 ☎ **03-3463-2433**

◆ 環境再生保全機構は、渋谷区が実施する「アレルギー疾患教室(成人向け)」をサポートしています。



ぜんそくに関する心配ごとや悩みごとは「**ぜん息電話相談室**」まで
専門医・看護師が対応いたします!

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 [検索](#)



● ぜん息・COPD 無料電話相談のご案内 ●

相談
無料

ぜん息・COPD 電話相談室



こきゅうはい～よ

0120-598014

(受付/平日・土 10:00～17:00)

今使っている薬のことやこれからの治療のことなど、ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、看護師さんやお医者さんがお応えします。

※専門医療相談は予約制となります。

※相談室で診療は行っておりません。

小さなお子様がいるお母さんはもちろん若い方からお年寄りの方まで、どなたでもご相談できます。

ぜん息・COPD
電話相談室

相談事例



こんなご相談にお応えしています

いま使っている薬について知りたいのですが。

予防のために常日頃気をつけておくことは？

せきが続くので風邪かと思っていたがどうやら違うようだ

発作が起こったときはどのように対応すればよいのでしょうか？

ご相談はフリーダイヤルのほか、FAX、メールでも受付しています。

FAX  0120-598099

<http://www/erca.go.jp/yobou/>

氏名、年齢、性別、お住まいの都道府県、電話番号、FAX番号を明記の上、左記のFAX番号またはホームページよりお送りください。



独立行政法人 環境再生保全機構

ERCA Environmental Restoration and Conservation Agency