

千代田保健所主催

令和元年度 呼吸器健康教室のご案内

腹式呼吸法教室 (音楽療法)



～息苦しさを声を出しにくい方もぜひご参加を～

日時 11月7日(木) **時間** 午後1時30分～3時30分
(受付午後1時～)

会場 カスケードホール (千代田区一番町12)
千代田区いきいきプラザ一番町 地下1階

対象 気管支ぜん息やCOPDなど呼吸器に不安のある成人の方
(申込多数の場合は公害の認定を受けている方優先)

内容 楽しく歌って腹式呼吸を身につける音楽療法

講師 音楽療法士・声楽家 **加藤 晶子氏**

ピアノ演奏 **村田 早織氏**



加藤 晶子氏

東京芸術大学 音楽学部 声楽科卒
平成22年度千代田区保健衛生功労賞を受賞
(他の区でも講演を行い多方面で活躍中)

横浜国立大学大学院 教育学研究科
芸術系教育課程修了
(声楽や合唱の伴奏を中心に演奏活動中)

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは・・・主にタバコが原因の慢性気管支炎、肺気腫を合併した肺の病気ですが、タバコを吸わない人も発症します。



定員
30名

参加費
無料

問い合わせ先 千代田保健所 地域保健課 地域保健係 〒102-0073 千代田区九段北1-2-14
TEL: 5211-8164 / FAX: 5211-8190
Mail: chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp

申込方法については、裏面をご覧ください。➡

◆環境再生保全機構は、千代田区が実施する「腹式呼吸法教室」をサポートしています。



ぜんそくに関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします!

独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館

検索

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



申込方法のご案内

以下のいずれかの方法でお申込みください。

(1) 電話：03-5211-8164

地域保健係 公害保健担当まで

(2) FAX：03-5211-8190

「申込書(本紙)」にて、地域保健係まで

(3) メール：chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp

【件名】「腹式呼吸法教室(音楽療法)参加希望」

【本文】「参加申込書」の①～④の項目を記載し、

地域保健係まで

メールアドレスQRコード



参加申込書

フリガナ			
① 氏名		② 年齢	歳
③ 住所	〒 -	④ 日中連絡のつく電話番号	

カスケードホール

千代田区いきいきプラザ一番町・地下1階

