

いつ発症するか分からない花粉症! だからこそ知っておきたい 正しい予防と治療!!

大人だけでなく **こどもの花粉症** も年々増えてきています。
花粉症の予防には早期の対策がとても重要です。
最新の花粉症対策について学びませんか？



令和2年2月28日(金)
時間: 午後1時30分~3時00分

講演

『花粉症でお困りではないですか?』
~花粉症の予防と治療について~

講師

上塚耳鼻咽喉科 上塚 弘 院長

参加費
無料!

対象

テーマに興味のある方であれば、どなたでも聞いていただけます。
お子様と一緒にご参加される方には 託児もあります! (1歳以上、先着 15 名)

定員

30名 参加費 **無料**

場所

芦屋市保健福祉センター3階
芦屋市呉川町14番9号

申込方法

保健センターに直接お電話でお申込ください。

TEL:0797-31-1586

※お電話の際は電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようにお願いいたします。



◆ 環境再生保全機構は、芦屋市が実施する「アレルギー教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月~土曜日(祝日を除く)10:00~17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



○パンフレットのご案内 ○



すこやかライフ No.52

ぜん息と慢性閉塞性肺疾患の方向けに最新情報を掲載している生活情報誌。著名人へのインタビュー、読者Q&Aなどのコーナーもあります。

平成30年9月28日発行 A4版 28頁



おしえて先生！子どものぜん息ハンドブック

小児ぜん息に関する基礎知識と、実際に行動していただきたいことをわかりやすく解説したハンドブックです。

平成28年7月発行 A4版 56頁



ぜん息学習帳『めざせ！発作ゼロ』作戦

子ども向けの学習教材。セルフチェック、アクションプランの作成などぜん息児自らが作業を行うことで、ぜん息に関する正しい知識を身に付けることができます。

平成25年9月 A4版 50頁



小児アトピー性皮膚炎ハンドブック

ぜん息とアトピー性皮膚炎の関連性や、アトピー性皮膚炎の適切な診断、治療、対応についてQ&A方式で分かりやすくまとめました。

平成21年7月 A4版 29頁



まいにちげんきノート（ぜん息日記）

子供向けのぜん息日記。子供達が、自分自身で毎日の体の様子を記録しておくことができます。楽しく記録できるように、「ごほうびシール」や「まいにちシール」がついています。

平成21年1月発行



ぜん息予防のために食物アレルギーを正しく知ろう

食物アレルギーってなに？どんな症状がでるの？即時型食物アレルギーの症状への備えは？食事療法の方法は？学校・保育所などでの対応のポイント、エピペン®の使い方など「ぜん息予防のためのよく分かる食物アレルギー対応ガイドブック2014」の要点をわかりやすくまとめたミニガイドです。

平成26年6月発行 A4版 12頁

ぜん息・COPD電話相談室

相談
無料

フリーダイヤル

0120-598014

(受付/平日・土 10:00~17:00)

こきゅうはい〜よ

●パンフレット等のお申し込み・お問い合わせについて ●

環境再生保全機構では、パンフレット等の無料提供、DVD等の貸出しを行っています。

お申し込みはお電話(平日9:00~18:00)、またはFAX、ホームページの申し込みフォームから受付しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

パンフレット等のお問い合わせはこちらへ

独立行政法人 環境再生保全機構 予防事業部事業課
電話 **044-520-9568** ・ FAX **044-520-2134**

ホームページ「大気汚染・ぜん息などの情報館」で検索 → 「パンフレット」をクリック