

足立区からのお知らせ

令和2年度

# こどものぜん息水泳教室

参加無料!



「水泳」は、心肺機能を高め、ぜん息や風邪に負けない強いからだを作ります。  
水が苦手な泳げないお子さんも大募集です。

**開催期間** ※開催期間、申込期間、広報掲載は予定です。

- 1期** 令和2年5月13日から 7月15日 計10回 全水曜日  
(申込み期間：令和2年3月11日から3月25日) 広報 3/10号掲載
- 2期** 令和2年9月 9日から11月18日 計10回 全水曜日  
(申込み期間：令和2年7月13日から7月25日) 広報 7/10号掲載 ※11月11日を除く
- 3期** 令和3年1月 6日から 3月10日 計10回 全水曜日  
(申込み期間：令和2年10月27日から11月10日) 広報10/25号掲載

- 時間** 午後3時30分から5時30分まで
- 会場** [1期] スイムスポーツセンター・うきうき館 (足立区西保木間4-10-1)  
[2期] 東綾瀬公園温水プール・すいすいらんど綾瀬 (足立区東綾瀬3-4-1)  
[3期] 千住温水プール・スイミー (足立区千住3-30)
- 対象** ぜん息を治療中の4歳から中学3年生 (教室開始時)
- 内容** 医師や看護師による体調管理の下、足立区水泳連盟の指導員による、年齢や泳力に応じた水泳教室
- 定員** [1期] 60名 [2期] 40名 [3期] 40名  
※定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先します。

## 参加したこどもの声、保護者の声

友達ができ、毎週通うのが楽しかった。

もっと泳げるようになりたいから、また参加したい!

風邪をひかなくなった!

新しい泳ぎ方ができるようになって嬉しい!

ぜん息の知識が増え、ピークフローメーターも日々の自己管理の助けになっています。

体力が向上して自分に自信がついたようで、いつも楽しそうに教室の話をしてくれます。

健康観察を含め、医師と看護師の監視のもと安全に指導していただき安心です。

申込み・問い合わせ先

**お問い合わせコール あだち**

※1月1日から1月3日を除く 午前8時～午後8時まで

受付

TEL:03-3880-0039  
FAX:03-3880-0041

◆ 環境再生保全機構は、足立区が実施する「こどものぜん息水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで 専門医・看護師が対応いたします。

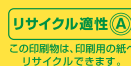
フリーダイヤル **0120-598-014**  
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



# こどもの ぜん息水泳教室 会場案内

親子で正しい知識をもって水泳教室へ参加することにより、大人のぜん息への移行を防ぐことができます。随時「あだち広報」でお知らせしますので、ぜん息予防事業にぜひご参加ください。

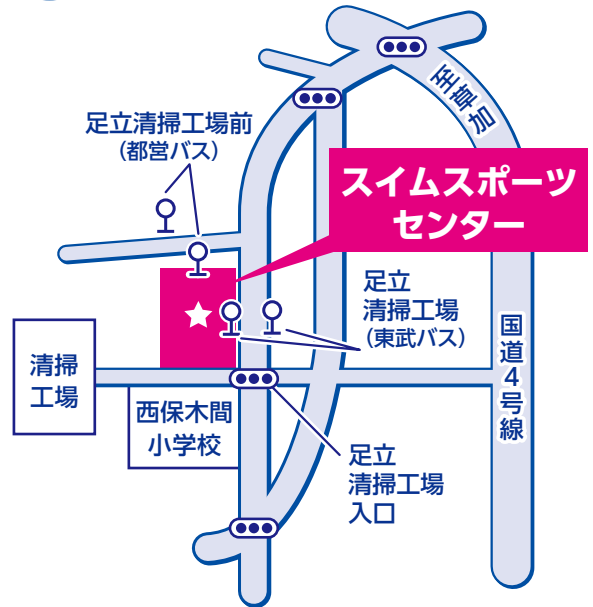


足立区では、ぜん息のお子様の健康回復、健康増進を図るために事業を行っています。

1期

## スイムスポーツセンター

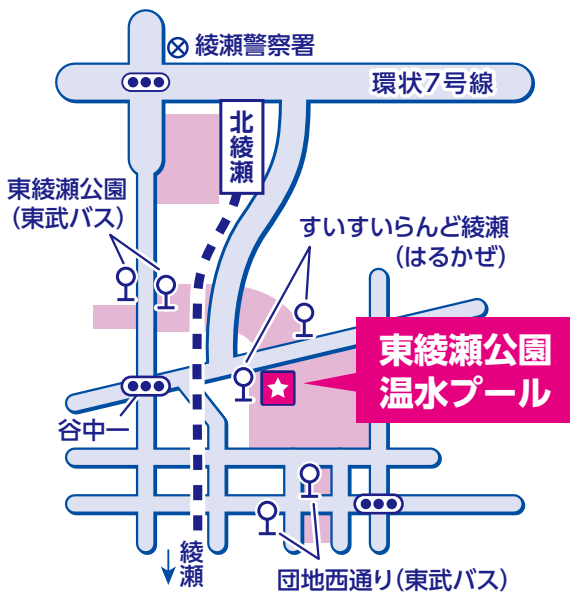
(足立区西保木間4-10-1)



2期

## 東綾瀬公園温水プール

(足立区東綾瀬3-4-1)



3期

## 千住温水プール

(足立区千住3-30)

