

令和  
3年度

## 呼吸器病教室

参加費  
無料!

ぜん息の予防に有効な呼吸法を実技や講演を通して身に付け、日常生活の負担軽減を図ることを目的として下記の事業を開催しています。

## 大人向け事業

(対象：ぜん息などの呼吸器疾患で治療中の方、家族、関心のある方など)

タイトル	日時	場所	定員	あだち広報 (掲載予定)
大人のスポーツウエルネス吹矢教室 <b>吹矢で呼吸筋を鍛える</b>	令和3年 9月6日(月) 午前10時～12時	足立区総合 スポーツセンター (小体育室)	20名	8月10日号
座ってできるヨガ教室 <b>ヨガで腹式呼吸を身につけよう!</b>	令和3年 10月4日(月) 午前10時～12時	足立区役所 庁舎ホール	30名	9月10日号
呼吸器専門医によるぜん息・COPD講演会 <b>正しく知ろう!ぜん息とCOPD</b>	令和3年 11月予定	シアター 1010	20名	10月10日号
音楽療法教室 <b>楽しく歌ってからだも こころもリラックス</b>	令和3年 12月3日(金) 午前10時～12時	足立区役所 庁舎ホール	50名	11月10日号

## こども向け事業

(対象：ぜん息を治療中の小学生以下の児童)

タイトル	日時	場所	定員	あだち広報 (掲載予定)
<b>こどもの和太鼓教室</b>	令和3年 8月21日(土) 午前10時～12時	足立区役所 庁舎ホール	30名	7月10日号

\* こども向けの事業では和太鼓教室のほかに年間を通して水泳教室を実施しております。  
詳細につきましては、お問い合わせコールあだちにお尋ねください。

【申込み・問い合わせ先】



※1月1日から1月3日を除く 午前8時～午後8時まで

電話 03-3880-0039 FAX 03-3880-0041

◆ 環境再生保全機構は、足立区が実施する「呼吸器病教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

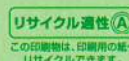
〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

フリーダイヤル  
0120-598-014

受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索



この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# 会場地図

## 足立区総合スポーツセンター（吹矢教室の会場）



## 足立区役所（ヨガ教室・音楽療法教室の会場）



## シアター1010（ぜん息・COPD 講演会の会場）

