

かしこく学ぼう！アレルギー ～スキンケアは0歳から～

要申込み
参加費無料

「この湿疹ってアトピー？」「季節の変わり目にゼーゼーヒューヒューすることがあるけど…」
「卵アレルギーだけどずっと卵は食べられない？」など、心配ごとはありませんか。
小児科医師・栄養士・保健師が、悩みや心配ごとの解決の糸口が得られるように相談に応じます。
正しい知識を得て、ぜん息、アレルギーの予防に役立てましょう。ぜひご参加ください！

① お話30分程度 (希望者)

《保健師のお話》

- ・ダニ除去のための
お掃除のコツ
- ・正しいスキンケアの
ポイント



参加者に、
ダニ検査用キットを
プレゼント！

《小児科医師のお話》

- ・アレルギー、ぜん息、
アトピー性皮膚炎の予防と
治療



《栄養士のお話》

- ・食物アレルギーのあれこれ
- ・離乳食の進め方について



展示もあります！

小児科医師にぜん息やアトピー
性皮膚炎、その他アレルギーに
ついて個別相談ができます。

② 診察と相談



保健師・栄養士が
スキンケアや食物アレルギー、
離乳食の進め方など
個別に相談に応じます。

③ 個別相談



★開催にあたり、3密を回避し、マスク・手指消毒など新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めます。
当日は保護者の皆様はマスクの着用をお願いします。なお、発熱等症状のある方は参加をお控えください。



【日程・実施場所】

5月18日(火)	都島区保健福祉センター分館
7月6日(火)	阿倍野区役所
9月3日(金)	西区保健福祉センター
11月9日(火)	都島区保健福祉センター分館
令和4年 1月12日(水)	阿倍野区役所
3月4日(金)	西区保健福祉センター

いずれも午前10時～12時(受付は9時45分～)

持ち物：母子健康手帳、お薬についてご相談
される場合は「お薬手帳」など。

【申し込み方法】

電話または大阪府行政オンラインシステムにて、ご希望の日を「大阪市保健所 管理課 保健事業グループ」へ実施日の1週間前までにお申し込みください。

☎06(6647)0648



※申込後、ご案内と
質問票を送付します。

大阪市行政オンラインシステムはこちら

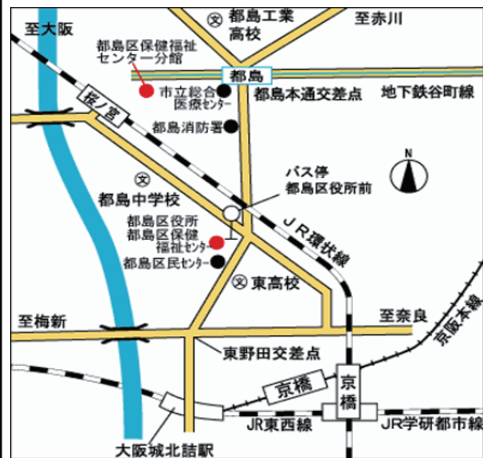
会場の地図は裏面へ

乳幼児アトピー・ぜん息相談会場一覧

* お子さまや保護者の方に、咳、発熱、下痢、嘔吐などの症状がみられたり、体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。
* 台風接近等により市内に、午前7時時点で「暴風警報」「特別警報」が発表されている場合は、事業を中止します。

都島区保健福祉センター（分館）

住所：大阪市都島区中野町 5-15-21
場所：2階 健康増進ホール



- ・大阪メトロ谷町線「都島」西へ徒歩3分
- ・JR大阪環状線「桜ノ宮」北へ徒歩7分

西区保健福祉センター

住所：大阪市西区新町 4-5-14
場所：2階 集団検診室



- ・大阪メトロ千日前線長堀鶴見緑地線「西長堀」4A出口すぐ

阿倍野区役所

住所：大阪市阿倍野区文の里 1-1-40
場所：2階 大会議室



- ・大阪メトロ谷町線「文の里」駅3番出口北へ徒歩約5分
- ・大阪メトロ御堂筋線「昭和町」駅1番出口北へ徒歩約10分
- ・JR阪和線「美章園」駅西へ徒歩約8分
- ・シティバス「阿倍野区役所前」停留所下車すぐ

参加者の感想 ～アンケートより～

- ◎「親身になって分からないことを聞いてもらったので、少し安心しました。」
- ◎「薬の量や塗り方、ステロイドのことが分かりやすく聞けて良かった。」
- ◎「環境整備、アレルギー、ぜん息と幅広い内容を知ることができた。」
- ◎「アレルギーの仕組みのこと、予防の大切さがよく分かった」
- ◎「離乳食の相談ができてよかった。」

※個人の感想です

令和3年度

♪ 子どものぜん息とアレルギー講演会 ♪

内容：小児科医師と小児アレルギーエデュケーターの講話、スキンケアや吸入等の体験ブース、個別相談（医療と栄養）

大阪市ホームページにもご案内を掲載しています。「ぜんそくおこさま」で検索



乳幼児アレルギー電話相談

☎ 06 (6647) 0784

大阪市保健所では、保健師・栄養士がぜん息などのアレルギーに関する相談をお受けしています。

※相談無料（通話料は利用者負担）

※医療機関のご紹介は行っていません。

月～金（祝日・年末年始除く）
午前9時～12時
午後1時～4時

