

ぜん息のお子さま向けの事業案内

大阪市



参加費
無料
(要申込)

体験や学習をとおして、お子さまのぜん息について一緒に学びませんか？
お子さまの年齢に応じたプログラムをご用意していますので、ぜひお申込みください。

●事前勉強会(1回)
6/28(月)午後
●水泳実習(10回)
7/5~9/13
毎週(月)午後
※祝日を除く



ぜん息児水泳教室 今年度から対象年齢を拡大!!

対象 4歳児(年中児)~小学校6年生で
「気管支ぜん息」「ぜん息性気管支炎」と診断された
お子さま(平成21.4.2~平成29.4.1生まれ)

実施会場 ●事前勉強会(保護者のみ) ... セントラルスポーツ
●水泳実習 ... 浪速屋内プール

申込期間 4/9~5/14

2日間コース
①1日目
11/13(土)午後
②2日目
11/27(土)午後

子どものぜん息とアレルギー講演会

スキンケアや吸入の体験ができます!!

対象 0歳から小学校6年生

医師にお子さまが「ぜん息」と言われたことがある
またはお子さまのアレルギーに関心のある保護者

実施会場 ●北区民センター

申込期間 ①10/1~11/12まで
②10/1~11/26まで



11/20(土)

ぜん息児童の親子ハイキング (野外教室)

~まきお山でみかん狩りを楽しもう~
医師同伴の元、ハイキングをします!!

対象 5歳児(年長児)~小学校2年生で
「気管支ぜん息」と診断されたお子さまとその保護者
(平成25.4.2~平成28.4.1生まれ)

実施会場 ●和泉市立青少年の家

申込期間 4/9~11/5



乳幼児アトピー・ぜん息相談

未就学(0歳~)までの

アトピー性皮膚炎やぜん息について相談を希望するお子さまとその保護者

5月18日(火)	都島区保健福祉センター分館
7月 6日(火)	阿倍野区役所
9月 3日(金)	西区保健福祉センター
11月 9日(火)	都島区保健福祉センター分館
令和4年 1月12日(水)	阿倍野区役所
3月 4日(金)	西区保健福祉センター

いずれも午前10時~12時(受付9時45分~)

「アレルギー予防教室」と同時開催

1歳6か月・3歳児健診でアレルギー素因のあるお子さまを対象の教室

参加できる事業の一覧(学年別) >>>

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児 (年少児)	4歳児 (年中児)	5歳児 (年長児)	小学校 1年生	小学校 2年生	小学校 3年生	小学校 4年生	小学校 5年生	小学校 6年生
子どものぜん息とアレルギー講演会(保護者向け)											
乳幼児アトピー・ぜん息相談											
						ぜん息児水泳教室					
						ぜん息児童の親子ハイキング(野外教室)					

乳幼児アレルギー電話相談

保健師・栄養士がぜん息などのアレルギーについて電話相談をお受けしています。

専用ダイヤル

06-6647-0784

月~日曜日・年末年始を除く
9時~12時 13時~16時

※医療機関受診のためのご紹介は行っておりません ※通話料は利用者負担



大阪市ホームページにも
ご案内を掲載しています。
「ぜんそくおこさま」で検索

申込み
問合せ

大阪市保健所
管理課 保健事業グループ



06-6647-0648

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、事業中止することがあります。

◆ 環境再生保全機構は、大阪市が実施する「ぜん息のお子さま向けの事業」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル

0120-598-014

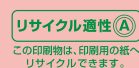
受付曜日・時間 月~土曜日(祝日を除く)10:00~17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



各事業の内容

ぜん息児水泳教室

今年度から対象年齢を拡大しました！！

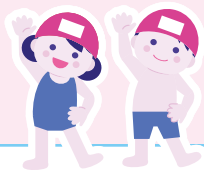
水泳はぜん息発作を起こしにくい環境で全身運動ができる最適な運動です。教室を通じて体力の向上や自己管理方法の習得を図ります。

対象児 「気管支ぜん息」「ぜん息性気管支炎」と診断されている
4歳児(年中児)～小学6年生(大阪市内在住に限る)

- 事前勉強会(保護者対象)1回
- 水泳実習10回

- ・毎回水泳実習前に医師による診察を実施
- ・泳力別のクラス分けで水泳実習
- ・実習中に保護者を対象に医師との勉強会や交流会を実施

ピークフローメーター
無料提供



保護者の声

- ▶子どもが楽しく参加でき、保護者も大変勉強になりました。
- ▶親子でぜん息について話す機会が増えてよかったです。
- ▶泳げるようになり、水泳が好きになりました。体力もつきました。

子どものぜん息とアレルギー講演会

ぜん息やアレルギーについて、メカニズムからケアと治療まで専門医師等がわかりやすくお話しします。スキンケア体験コーナー医師・栄養士による個別相談もあります。(2日間コース)

1日目

テーマ「ぜん息とアトピーのケアの実際」

小児アレルギーエドゥケーターによる講演と医療と栄養の個別相談
スキンケアや吸入器使用等の体験

2日目

テーマ「ぜん息とアトピー&食物アレルギー」

専門医師の講演と医療と栄養の個別相談

保護者の声

- ▶最新の情報を聞くことができ、よかったです。
- ▶実際に体験ができ勉強になりました、家でも実践したいと思います。



乳幼児アトピー・ぜん息相談

アトピー性皮膚炎やぜん息などのアレルギー相談を個別に行っています。

- 医師の診察・相談
- 医師・保健師・栄養士の講話(希望者)
アレルギー・ぜん息、アトピー性皮膚炎の予防と治療、正しいスキンケアのポイント、ダニ除去のための掃除のコツ、食物アレルギーのあれこれ等
- 保健師、栄養士による個別相談(希望者)



保護者の声

- ▶スキンケアの方法、薬の塗り方や掃除の仕方が分かりました。
- ▶アレルギーの仕組みのこと、予防の大切さがよく分かりました。
- ▶離乳食の相談が出来てよかったです。

ぜん息児童の親子ハイキング(野外教室)

野外活動や学習を通して健康管理の方法や学校などの集団生活を送るうえでの注意点等について学びます。

- ハイキングや野外活動(親子で…)
- ぜん息の学習(子ども対象)
- 医師講話(保護者対象)
- 保護者同士の交流会

ピークフローメーター
無料提供



保護者の声

- ▶ぜん息について役立つ話をたくさん聞けました。
- ▶お医者さんが一緒に安心してハイキングを楽しめました。

～「ぜん息」について年齢に応じてお子さまが自己管理できるよう楽しく学びます～

ぜん息の理解

「ぜん息ってどんな病気?」「発作時の体の中はどうなっているの?」「しんどくなったらどうしたらいいの?」「発作予防ってできるの?」等模型などを用いて分かりやすく学びます。

自己管理について

- ・ピークフローメーターやぜん息日誌を用いて自己管理の大切さを学びます。
- ・腹式呼吸を習得します。

ピークフローメーターとは

「吐く息の速さ」を測定する器具で、継続して測定することでお子さまの体調管理に役立てることができます。

