

令和3年度

荒川区 ぜん息療養講座

# 「フレイルにならないための 栄養管理のヒント」 —呼吸器の病気から学ばー

ぜん息とCOPDの病気を学んで健康な人と変わらない生活を送ることを目標とした講座です。

対象

気管支ぜん息、慢性気管支炎等、  
呼吸器疾患の方及び関心のある方

日時

令和3年10月22日(金) 午後2:00~4:00

会場

荒川区役所北庁舎 1階 101会議室

講師

学校法人 昭和大学 特任教授 **田中 一正** 氏

定員

15名

参加費

無料

申込期限

10月13日(水)  
募集定員に達し次第締切



お申込み・お問い合わせ

荒川区保健所 生活衛生課 公害保健係  
荒川区荒川2-11-1 北庁舎1階4番

03-3802-3111 (内線424)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のご協力をお願い

- ・参加者ご本人様や同居されている方々の体調によっては、参加をお断りすることがあります。
- ・マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございます。

◆ 環境再生保全機構は、荒川区が実施する「ぜん息療養講座」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル

0120-598-014

受付曜日・時間 月~土曜日(祝日を除く)10:00~17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# ● ぜん息・COPD 無料電話相談のご案内 ●

相談  
無料

## ぜん息・COPD 電話相談室



こきゅうはい～よ

0120-598014

(受付／月～土曜日 (祝日を除く) 10:00～17:00)

今使っている薬のことやこれからの治療のことなど、  
ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、  
看護師さんやお医者さんがお応えします。

※専門医療相談は予約制となります。

※相談室で診療は行っておりません。

小さなお子様がいるお母さんはもちろん若い方からお年寄りの方まで、  
どなたでもご相談できます。

ぜん息・COPD  
電話相談室

相談事例



こんなご相談に  
お応えしています

いま使っている  
薬について  
知りたいのですが。

予防のために常日頃  
気をつけておくことは？

せきが続くので  
風邪かと思っていたが  
どうやら違うようだ

発作が起こったときは  
どのように  
対応すれば  
よいでしょうか？

ご相談はフリーダイヤルのほか、メールでも受付しています。



独立行政法人 環境再生保全機構

ERCA Environmental Restoration and Conservation Agency