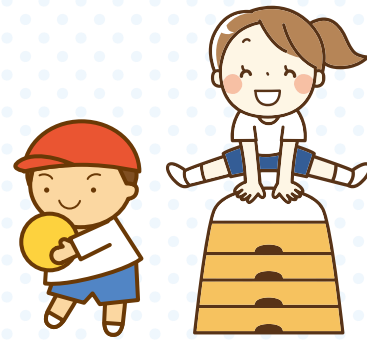


気管支ぜん息の子どものための

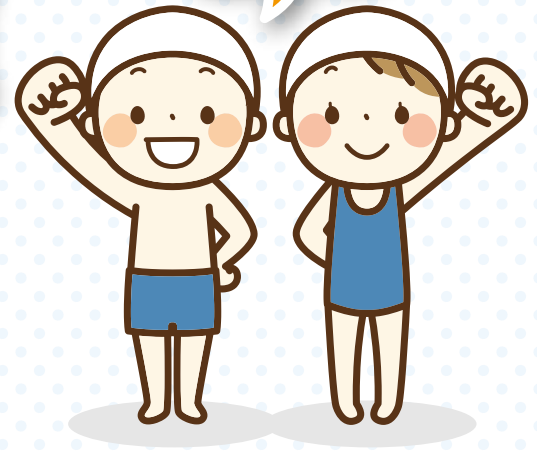
あまっこ

参加費無料

# 水中運動教室・運動教室



気管支ぜん息に  
負けない体力を  
作ろう!!!



尼崎市では、気管支ぜん息患者にとって水泳が有効な運動療法として「あまっこ水中運動教室」に取り組んでいます。今年度より火曜日クラスでは、体育館での運動教室を新設いたしました。「運動を好きになってもらう」ことを目的とし、年中・年長を対象にした運動教室になります。運動教室を通して気管支ぜん息児童の健康回復に役立てるため参加者を募集します。

**実施期間** ※申込期間は予定です。市報、市HPまたは電話にて確認してください。

第1期	第2期	第3期
令和4年 4月～7月	令和4年 8月～11月	令和4年 12月～令和5年 3月
申込期間	申込期間	申込期間
令和4年 1月11日～2月1日	令和4年 5月10日～5月31日	令和4年 9月13日～10月4日

クラス	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	15時開始 ※14時半～受付 16時半開始 ※16時～受付	年中～年長 (運動教室)		年少～年長 (水泳)
	年少～年長(水泳) 1年生～6年生(水泳)		1年生～6年生 (水泳)	

※各曜日 15回又は16回

**場所** 市民健康開発センター ハーティ21  
室内温水プール・体育ホール  
尼崎市南塚口町4丁目4番8号 (06-6426-6102)

**費用** 無料

**定員** 200名(各曜日50名) ※定員を上回る応募があった場合は抽選となります。

**対象** 尼崎市内在住の「気管支ぜん息」にり患している年少から6年生で、6か月以内に気管支ぜん息で医療機関に受診された方。以上の内容を満たし、医師の意見書で参加可能と認められた方。(ぜん息性気管支炎は対象外)

**内容** 医師や看護師による体調管理の下、専門指導員による教室

**申込方法** 指定の申込用紙を疾病対策課に持参又は郵送(申込用紙は同課、ハーティ21、市HP)  
※ハーティ21でも申込の受付を行います、郵送での受付は行いません。

## 保護者の声

運動訓練の前に必ず医師による診察があり、安心して参加することができた。



水泳を始めてから、ぜん息の発作が少なくなった。



保護者同士で子供について話したり、情報交換ができるのでよかった。



問い合わせ先

尼崎市健康福祉局 保健部 疾病対策課  
尼崎市七松町1丁目3番1-502号

☎ 06-4869-3032

◆ 環境再生保全機構は、尼崎市が実施する「あまっこ水中運動教室・運動教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル  
☎ 0120-598-014  
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

