

# ぜん息 アレルギー相談

小児対象



風邪をひくと  
ゼーゼーする

湿疹が  
なかなか治らない

西宮市ではこどものぜん息やアレルギーに関する個別相談を、**無料**で行っています。

事前に感染症症状の有無や相談内容について確認させていただきます。

令和4年度日程

予約制

時間は午後2時～3時30分

場所	開催月	7月	9月	11月	令和5年 1月	令和5年 3月
中央保健福祉センター		5日	—	—	—	7日
鳴尾保健福祉センター		—	20日	—	17日	—
北口保健福祉センター		—	—	14日	—	—

※日程は変更となる場合がありますので、市政ニュース、ホームページでご確認ください。 ※お越しいただく時間は申し込み時にお伝えします。

## 内容

- 小児科医師と管理栄養士の相談
- 環境衛生課職員による室内環境整備（ハウスダスト・ダニなど）の相談

人間には、からだの中に入ってきた細胞やウイルスなどの病原体からからだを守る「免疫」というはたらきがあります。ところが、この免疫がある特定の物質に対して敏感に反応してしまふことがあります。これが「アレルギー反応」と呼ばれる現象です。



## アレルギーってなんだろう??

### アレルゲン

アレルギーの原因になる物質を「アレルゲン」といい、食べ物やダニなどがあります。



### アレルギーマーチ

子どものアレルギーの特徴は、成長するにつれて食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支ぜん息などいろいろなアレルギー症状が出たり消えたりしていくことです。これをマーチ（行進曲）に例えて「アレルギーマーチ」と呼んでいます。

### アレルギーと遺伝

親にアレルギーがあると、子どももなりやすいと言われています。だからといって「自分のせい」と気に病む必要はありません。遺伝子だけでなく、生活環境もアレルギーの原因であることが大きいと言われています。

《申し込み・お問い合わせ先》 相談希望場所の各保健福祉センターへ

西宮市保健所 地域保健課  
中央保健福祉センター

☎(0798)-35-3310

西宮市保健所 地域保健課  
北口保健福祉センター

☎(0798)-64-5097

西宮市保健所 地域保健課  
鳴尾保健福祉センター

☎(0798)-42-6630