大田区

令和4年度 ぜん息児水泳健康教室

ぜん息の小学生

萩中公園プールで一緒に泳ごう!

日本体育大学の先生が教えてくれるよ!!

気管支ぜん息の治療に適した運動とされている水泳を通して、体力・健康の増進を目指します。
実施に際しては、医師・看護師が立ち会い、健康状態に配慮して行います。
泳力に応じて班編成を行い、経験豊富な専門の指導員のもと実施するため、
泳ぐことが苦手なお子さんでも無理なく参加できます。心身成長の一助としてぜひご参加ください！

参加費無料

対象者 区内在住で気管支ぜん息及びその他呼吸器系疾患（ぜん息性気管支炎・慢性気管支炎・肺気しゅ）にかかっている小学1年生から6年生まで

会場 萩中公園温水プール

実施期間 9月20日から11月1日まで（毎週火曜日 全7回）

時間 午後3時30分から5時15分まで（着替える時間を含みます）
＊学校の都合等で開催時間に遅れる場合も対応いたします。【申込み・問合先】までご相談ください。

定員 60名（定員を超える応募があった場合は、過去の参加回数の少ない方を優先いたします。新型コロナウイルス感染症の感染状況により、定員を変更する場合もございます。）

申込方法 電子申請 または 参加申込書の提出 による
電子申請の場合：大田区ホームページ（下記のQRコード参照）から電子申請のページにアクセスしてください。
参加申込書の場合：裏面の申込書に必要事項をご記入の上、下記の【申込み・問合先】まで持参・郵送・FAXのいずれかでご提出下さい。

申込期限 令和4年7月26日（火）必着

必要書類 参加者の安全管理のために参加希望者は後日送付する主治医意見書の提出をお願いしています（費用は区が負担します）。

申込み・問合先
大田区健康医療政策課公害保健担当
〒144-8621 大田区蒲田五丁目13番14号
電話：03-5744-1246　FAX：03-5744-1523

◆ 環境再生保全機構は、大田区が実施する「ぜん息児水泳健康教室」をサポートしています。

ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは"ぜん息電話相談室"まで専門医・看護師が対応いたします。
フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00

独立行政法人 環境再生保全機構 https://www.erca.go.jp/yobou/
〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK

ぜん息児水泳健康教室 参加申込書

（宛先）大田区長
令和４年度「ぜん息児水泳健康教室（萩中会場）」
９月20日から11月１日まで、毎週火曜日全７回に参加したいので申込みます。

令和4年　　月　　日

ふりがな 参加者氏名		生年月日	平成　　年　　月　　日		
学校名	小学校　　年	年齢	歳	性別	男・女
呼吸器系疾病名 該当疾病に○	１ 気管支ぜん息 ２ 慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気しゅ　のいずれか				
保護者氏名		自宅電話	（　　）		
住所	〒 大田区	緊急連絡先 携帯番号	（　　）		

※水泳指導の参考にしますので、保護者の方が以下の項目について記入をお願いします。

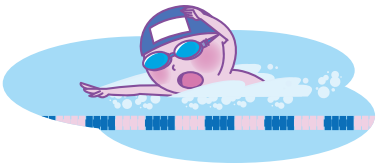
１ お子様は泳げますか？

□ 泳げる。　どの程度泳げますか？
①クロール　＿＿＿＿m　②平泳ぎ　＿＿＿＿m　③背泳ぎ　＿＿＿＿m　④バタフライ　＿＿＿＿m

□ けのびバタ足なら泳げる。　＿＿＿＿m

□ 泳げない。（①～④の該当する項目に○をつけて下さい）

①水を恐がりますか？	ア：恐がる	イ：恐がらない
②水に顔をつけられますか？	ア：つけられない	イ：つけられる
③水中で目を開けられますか？	ア：開けられない	イ：開けられる
④プールの底から足を離せますか？	ア：離せない	イ：離せる



２ お子様はどのような性格ですか？（例：心配性、引っ込み思案、活発…等）

３ お子様の身長・体重　　身長　＿＿＿＿cm　　体重　＿＿＿＿kg
（※教室実施中の応急処置の参考になりますので、最近の値を記入してください）

４ 水泳健康教室の参加は何回目ですか？　　初参加　・　今回で＿＿＿回目

５ 今までにスイミングスクール等に通ったことがありますか？　ア：ある　イ：ない

６ 現在かかっている主治医はどちらですか？（医療機関名）

健康医療政策課
公害保健担当
FAX
03(5744)1523