

中央区

ぜん息児水泳教室

ぜん息児の体力づくりに適している水泳を通じて、健康回復・増進を図ります。
毎回医師・看護師が常時待機しますので、安心してご参加ください。

参加者募集!

日時 令和5年5月9日(火)～6月9日(金)
上記期間中の火・金曜日(計10回) 午後4:00～6:00

会場 月島スポーツプラザ温水プール **前半6回**
中央小学校内温水プール **後半4回**

内容 水泳指導員によるぜん息に負けないための水泳指導

対象者 医師に気管支ぜん息と診断されている
5歳から小学校6年生までの中央区在住者
(年齢・学年は水泳教室開催初日時点)

定員 25名 (抽選)

参加費 無料

※新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、水泳教室を延期または中止する場合がございます。

泳げなくても
指導員がていねいに
教えます



申込
方法

3月1日(水)から3月17日(金) **必着** までの間に、この案内の裏面の参加申込書に記入のうえ、中央区役所4階福祉保健部管理課保健係へ直接または郵送でお申込み下さい。

区ホームページ(<https://www.city.chuo.lg.jp/> / トップページ

オンライン手続き → オンラインで可能な手続き一覧 → 講座・講習会・イベント)からも、お申込みいただけます。

申込み・問合わせ先

中央区福祉保健部管理課保健係
〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号

☎ 03-3546-5400
(直通)

◆ 環境再生保全機構は、中央区が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



「ぜん息児水泳教室」参加申込書 兼 同意書

申込みには、下記の項目への同意、及び太線内への記入が必要です。

※水泳教室開催初日時点での年齢・学年の記載をお願いします。

※ご記入いただきました個人情報、当事業の運営管理の目的にのみ利用させていただき、利用目的終了後、責任をもって廃棄します。

※下記の項目にチェックをお願いします。

- 主治医意見書の取得。(区から主治医へ依頼します。)
※2月以降受診がない場合は受診のお願いをすることがあります。
- 水泳教室の参加が決定した場合、スポーツ安全保険への加入。
(区が保険料の負担、及び保険加入の手続きを行います。)

参加児	ふりがな		記入日	年 月 日		
	氏名		園名 学校名 学年	幼稚園・保育園 小学校		年生
	生年月日	年 月 日生	年齢	満 歳	性別	男・女
保護者	ふりがな		住所	〒 ー 中央区		
	氏名	(続柄)				
	電話	※日中、ご連絡ができる携帯電話番号を記入してください。 ※水泳教室期間中や、主治医意見書の取得の際にご連絡することがあります。				
主治医	病院名		医師名	直近の受診日 年 月 日		
	病院住所		病院電話			

アンケート (水泳教室のクラス分け等に利用させていただきますので、可能な限りお答えください。)

- どの程度泳げますか?..... 泳げない
 ビート板を使ってなら泳げる () m
 泳げる
バタ足 () m・クロール () m・平泳ぎ () m
- 水泳中に発作が起きたことがありますか?..... ある・ない
- 現在、スイミングクラブに通っていますか?..... 通っている・通っていない
- 今までにこの水泳教室に参加したことがありますか?..... ある () 回・ない
- 水泳教室に参加するにあたって、気になること、心配なことがありましたらご記入ください。

新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止の取り組みへのご協力をお願い

- 参加者ご本人様や同居されている方々の体調によっては、参加のお断りや、事業を中止することがあります。
- 事業実施中のマスクのご着用、身体的距離の確保、手洗い及び手指消毒にご協力ください。
- 区は感染拡大防止への取り組みを進めております。今後も引き続き感染拡大状況に応じた取り組みをして参りますので、教室参加者及び保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。