

# アレルギーの予防と対処法

子どものアレルギーは乳児期から学童期にかけてアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、ぜん息など異なる疾患を次々と発症する傾向があり、また複数の疾患を同時に併発することもあります。

この講演会は、子どものアレルギーについて分かりやすい最新のお話と具体的なスキンケアの方法を知ることができるよい機会です。お気軽にご参加ください。

日時 令和5年9月1日(金)

10:00 ~ 11:30 (9:30 ~ 開場)

場所 備前市役所 2F 健診ルーム

備前市東片上126番地

講師 赤磐皮膚科形成外科  
院長 高橋 義雄 先生

参加費 無料

対象 乳幼児の保護者(備前市民)  
※アレルギー予防のために、離乳食開始前の保護者に是非聞いてもらいたい内容です。

参加方法 Zoomでの参加または会場参加  
8月18日(金)までに下記へお申込みください



参加申込みフォーム

● Zoomでのオンライン参加方法

① 申込み 左記QRコードのフォームで参加申込み

② リンクを受け取る 入力したメールアドレスでZoomへのリンクを受け取り

③ リンクから参加 当日、開始5分前には入室してください

※不明点がありましたら下記までお問い合わせください。

申込み・  
お問い合わせ

備前市役所 保健課 健康係

☎ 64-1820



ベビー石鹸・  
泡立てネットも  
プレゼント♪



「薬をめっても湿疹がなかなか治らない」  
「ステロイドはちょっとこわい…」  
湿疹やアレルギーがご心配の方は、  
毎日の生活で役立つお話が聞ける  
よい機会です!



◆ 環境再生保全機構は、備前市が実施する「子どものアレルギー予防講演会」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

フリーダイヤル **0120-598-014**  
受付曜日・時間 月~土曜日(祝日を除く) 10:00 ~ 17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# 環境再生保全機構は、備前市が実施する 子どものアレルギー予防講演会を助成しています。

環境再生保全機構では、ぜん息・COPDの患者様やそのご家族が抱える不安や疑問を解消し、症状を増悪させないために、またよりよい生活を送るために必要な情報をホームページやパンフレット等を通じてご提供しております。また、看護師、専門医にご相談いただけるぜん息・COPD電話相談室も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

## ぜん息・COPD電話相談室

小児ぜん息・成人ぜん息・COPDの専門医や看護師が無料でお答えします。

ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、電話やメールでご相談いただけます。専門医による電話相談はホームページ等でお知らせしております専門医相談日に専門医から直接お電話いたしますので、あらかじめ電話もしくはメールでご予約をお取りください。

### 相談の流れ



こきゅう は い〜よ  
**0120-598014**

●受付曜日・時間  
月～土曜日(年末年始、祝日を除く)  
10:00～17:00

メールフォーム

<https://www.dial-soudan.jp/he/copd/p-index.php>



## 小児向けパンフレット



おしえて先生!  
子どものぜん息ハンドブック



ぜんそく学習帳  
「めざせ! 発作ゼロ」作戦



ぜん息悪化予防のための  
小児アトピー性皮膚炎  
ハンドブック



ぜん息予防のための  
よくわかる食物アレルギー  
対応ガイドブック



まいにち! げんきノート



すこやかライフ No.56

●パンフレット申込フォーム

<https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/index.html>



## ERCA予防事業Twitter

パンフレットやイベント情報等を発信しています。  
是非フォローしてください!

[@ERCA\\_yobou](https://twitter.com/ERCA_yobou)

