

# ぜん息の療養生活における 食事と運動

ぜん息に罹患されている方が日常生活で役に立つ食生活のポイントとコロナ後の運動の必要性を学ぶ講座です。

対象

気管支ぜん息、慢性気管支炎等、  
呼吸器疾患の方及び関心のある方

日時

令和5年9月27日(水) 午後2:00~4:00

会場

荒川区役所本庁舎3階 304・305会議室

講師

学校法人 昭和大学 名誉教授 田中 一正 氏

定員

30名

参加費

無料

申込期限

9月25日(月)

募集定員に達し次第締切

持ち物

筆記用具



お申込み・お問い合わせ

荒川区保健所 生活衛生課 公害保健係  
荒川区荒川2-11-1 北庁舎1階4番

03-3802-3111 (内線424)

- ◎感染症対策を実施するためマスクの着用は求めませんが、心配な方はご着用ください。
- ◎感染拡大状況によって中止になることがあります。
- ◎いただいた個人情報は、別の講座のご案内に利用させていただくことがあります。

◆ 環境再生保全機構は、荒川区が実施する「ぜん息療養講座」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



0120-598-014

受付曜日・時間 月~土曜日(祝日を除く)10:00~17:00



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

