

ぜん息音楽教室

歌を唄うことを通して、腹式呼吸を中心とした、
発作時の息苦しさを緩和に効果的な呼吸法を楽しく学ぶ、大変好評な講座です。

- 対象** 気管支ぜん息などの
呼吸器疾患に罹患されている方および関心のある方
- 日時** 令和5年12月8日(金) 午後2:15～4:15
- 会場** 日暮里サニーホール コンサートサロン
(荒川区東日暮里5-50-5ホテルラングウッド4階)
- 講師** 声楽家 山崎浩氏
- 定員** 30名
- 申込期限** 令和5年12月6日(水)
募集定員に達し次第締め切り
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具



お問い合わせ

荒川区保健所 生活衛生課 公害保健係
荒川区荒川2-11-1 北庁舎1階4番

03-3802-3111 (内線424)

- 感染症対策を実施するためマスクの着用は求めませんが、心配な方はご着用ください。
- 感染拡大状況によって中止になることがあります。
- いただいた個人情報、別の講座のご案内に利用させていただくことがあります。

◆ 環境再生保全機構は、荒川区が実施する「ぜん息音楽教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



環境再生保全機構は、荒川区が実施する ぜん息音楽教室を助成しています。

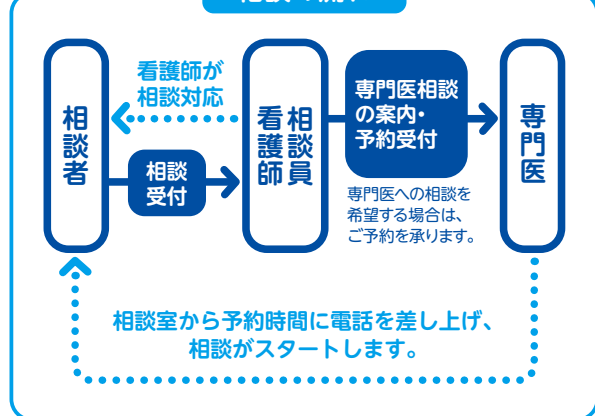
環境再生保全機構では、ぜん息・COPDの患者様やそのご家族が抱える不安や疑問を解消し、症状を増悪させないために、またよりよい生活を送るために必要な情報をホームページやパンフレット等を通じてご提供しております。また、看護師、専門医にご相談いただけるぜん息・COPD電話相談室も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

ぜん息・COPD電話相談室

小児ぜん息・成人ぜん息・COPDの専門医や看護師が無料でお答えします。

ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、電話やメールでご相談いただけます。専門医による電話相談はホームページ等でお知らせしております専門医相談日に専門医から直接お電話いたしますので、あらかじめ電話もしくはメールでご予約をお取りください。

相談の流れ



成人向けパンフレット



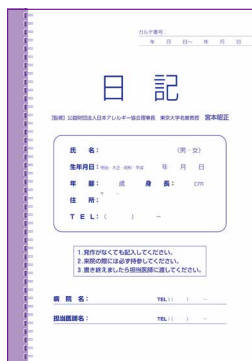
成人ぜん息ハンドブック



正しい吸入方法を身につけよう (DVD)



呼吸筋ストレッチ体操



ぜん息「日記」



すこやかライフ No.56



0120-598014

●受付曜日・時間
月～土曜日(年末年始、祝日を除く。)
10:00～17:00

メールフォーム
<https://www.dial-soudan.jp/he/copd/p-index.php>



ERCA予防事業 Twitter

パンフレットやイベント情報等を発信しています。是非フォローしてください！

@ERCA_yobou



【COPD患者さん向け】呼吸リハビリテーションマニュアルシリーズ

●パンフレット申込フォーム
<https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/index.html>

