

令和6年度

こどものぜん息水泳教室

参加無料!



「水泳」は、心肺機能を高め、ぜん息や風邪に負けない強いからだを作ります。水が苦手な泳げないお子さんも大募集です。

期間

※開催期間と広報掲載は予定です。中止や回数に変更になる場合があります。

1期

令和6年5月22日から7月17日 (6月19日を除く)

(申込み期間：令和6年3月11日から4月10日)

計8回

全水曜日

2期

令和6年9月4日から11月6日

(申込み期間：令和6年7月11日から7月25日)

広報7/10号掲載

計10回

全水曜日

3期

令和7年1月8日から3月12日

(申込み期間：令和6年10月28日から11月22日)

広報10/25号掲載

計10回

全水曜日

時間 午後3時30分から5時30分まで

対象 ぜん息を治療中の4歳から中学3年生 (教室開始時)

内容 医師・看護師による体調管理の下、足立区水泳連盟の指導員による、年齢や泳力に応じた水泳教室

会場

【1期】 スイムスポーツセンター・うきうき館 (足立区西保木間4-10-1)

【2期】 東綾瀬公園温水プール・すいすいらんど綾瀬 (足立区東綾瀬3-4-1)

【3期】 千住温水プール・スイミー (足立区千住3-30)

定員

【1期】 60名 【2期】 40名 【3期】 40名

※定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先します。

申込み・問い合わせ先

お問い合わせコール あだち

※1月1日から1月3日を除く 午前8時～午後8時まで

電話 03(3880)0039

FAX 03(3880)0041

参加者の声

こども

- もっと泳げるようになりたいから、また次も参加したいです。
- 友達ができて、毎週通うのが楽しかった。
- 新しい泳ぎができるようになって嬉しい!
- 風邪をひかなくなった!



親

- ぜん息に対する知識が増え、ピークフローメーターも日々の自己管理の助けになっています。
- 健康観察を含め、医師と看護師の監視のもと安全に指導していただき安心です。
- 体力が向上して自分に自信がついたようで、いつも楽しそうに教室の話をしてくれます。



◆ 環境再生保全機構は、足立区が実施する「こどものぜん息水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで 専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

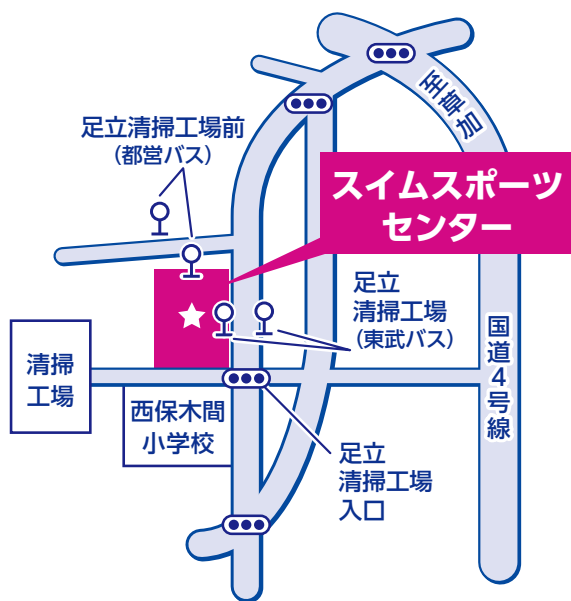


会 場 地 図

1期

スイムスポーツセンター

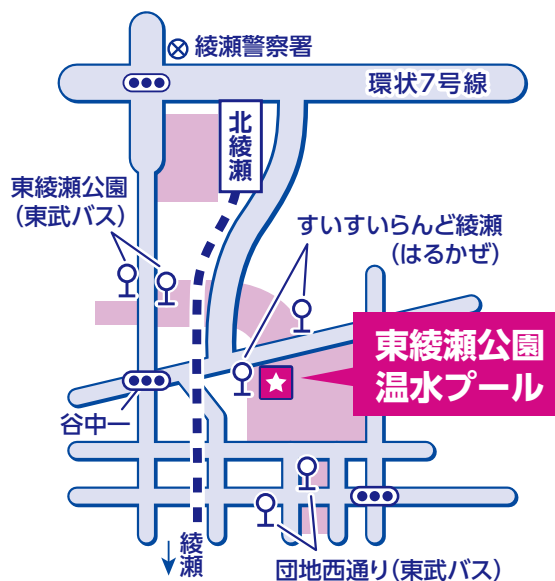
(足立区西保木間4-10-1)



2期

東綾瀬公園 温水プール

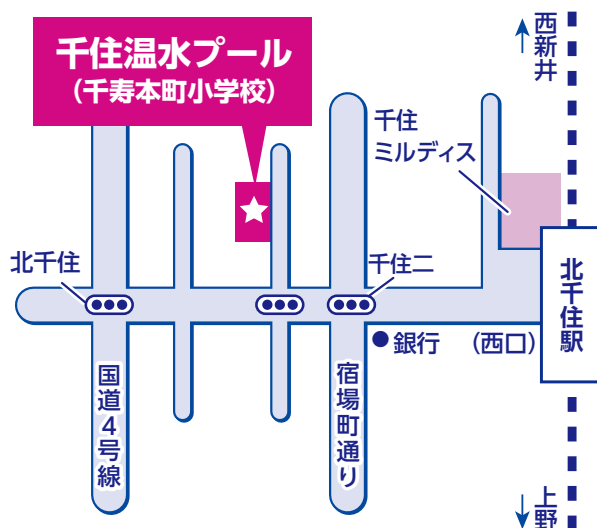
(足立区東綾瀬3-4-1)



3期

千住温水プール

(足立区千住3-30)



足立区では、ぜん息のお子様の健康回復、健康増進を図るために事業を行っています。

親子で正しい知識をもって水泳教室へ参加することにより、大人のぜん息への移行を防ぐことができます。随時「あだち広報」等でお知らせしますので、ぜん息予防事業にぜひご参加下さい。

なお、やむを得ない事情(荒天や感染症の流行、施設やスタッフの都合等)で、急に中止や休回になることがありますので、ご了承ください。