

ぜん息児 水泳教室



水泳指導員がぜん息に勝つ体力づくりを、
個人の目標に合わせて指導します。

参加者募集中!

会場2か所
で実施

全36回の
レッスン

毎週土曜日

毎週土曜日

- 会場①** セントラルフィットネスクラブ 青砥
- 日程** 令和6年6月1日(土)～令和7年3月15日(土)
(ただし、6/29、7/27、8/17、11/16、12/28、2/22は除きます。)
- 時間** 10時30分～12時
- 参加費用** 傷害保険料 (720円(税込)) を水泳教室初日にご用意ください。

- 会場②** セントラルウェルネスクラブ24 京成小岩
- 日程** 令和6年6月1日(土)～令和7年3月15日(土)
(ただし、6/29、7/27、8/17、8/31、11/16、12/28は除きます。)
- 時間** 17時～18時30分
- 参加費用** 傷害保険料 (720円(税込)) を水泳教室初日にご用意ください。

対象 区内在住のぜん息の持病をもつ小学生 (全回を通して参加可能な方)

定員 各 30 名

申込期限 令和6年4月5日(金)～令和6年4月30日(火) (必着)

- 申込方法**
- ・右のオンライン申請から申し込みください。
 - ・裏面申込書でもお申し込みできます。
 - ・定員を超えた場合は、抽選となります。
- なお、抽選結果は5月中旬までに、申込者全員へ郵送します。



(オンライン申請)

- その他**
- ・主治医の参加可否の判断が必要となります。(詳細は抽選結果通知時に同封いたします。)
 - ・水泳教室の開催中につきましては、看護師が常駐しています。
 - ・11月頃に中間報告会及び保護者の方を対象に、ぜん息児の健康回復などを目的とした講習会の実施がございます。

申込み・
問い合わせ

〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14
健康プラザかつしか 葛飾区 健康部 地域保健課 地域医療係
電話：03-3602-1231(直通)

◆ 環境再生保全機構は、葛飾区が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



ぜん息児水泳教室 参加申込書

No. _____

ふりがな		男・女	生年月日	年	月	日生 (満 歳)
氏名						
小学校	小学校	年	疾病名			
現在ぜん息で通院している病院の名称			兄弟での申込を	兄弟揃っての抽選を		
希望する会場			<input type="checkbox"/> している (兄弟氏名)	→ <input type="checkbox"/> 希望する (兄弟揃って当選または落選になります) <input type="checkbox"/> 希望しない (兄弟で当落が分かれる場合があります)		
			<input type="checkbox"/> していない			
<input type="checkbox"/> セントラルフィットネスクラブ 青砥 <input type="checkbox"/> セントラルウェルネスクラブ24 京成小岩			希望する会場の抽選が外れてしまった場合、別の会場での参加を			
			<input type="checkbox"/> 希望する		<input type="checkbox"/> 希望しない	
葛飾区長宛 ぜん息児水泳教室の参加を申込みます。			年 月 日			
住所 (〒 -) 葛飾区						
保護者氏名			参加者との続柄 ()			
電話番号			メールアドレス ()			
同意書						
ぜん息児水泳教室の参加申込みにあたり、申込書に記入した情報を葛飾区が委託した水泳教室の開催者に提供すること、及びその開催者から葛飾区に提供を受けることを同意します。						
申請者氏名						
質問票	水泳教室の参考にしますので、該当する番号を○で囲み、必要事項を記入してください。					
1. 水に顔をつけることが	(できる ・ できない)	6. 平泳ぎができる	(m)	
2. 水中にもぐることが	(できる ・ できない)	7. クロールができる	(m)	
3. 水に浮くことが	(できる ・ できない)	8. 背泳ぎができる	(m)	
4. けのびすることが	(できる ・ できない)	9. バタフライができる	(m)	
5. バタ足で進むことが	(できる ・ できない)	10. スイミングスクールに通っている				
自分の目標	水にもぐる ・ 浮く ・ けのび ・ 平泳ぎ ・ クロール ・ 背泳ぎ ・ バタフライ					

セントラルフィットネスクラブ 青砥

【所在地】〒124-0012 東京都葛飾区立石6-39-8



【鉄道】京成線 青砥駅 徒歩1分
無料駐輪場あります。
【駐車場】無
TEL : 03-3838-0781

セントラルウェルネスクラブ24 京成小岩

【所在地】〒125-0053 東京都葛飾区鎌倉 4-2-1 タナベビル



【鉄道】京成本線 京成小岩駅 徒歩4分
【駐車場】13台 (有料) 入庫後精算機に利用証明書を発行の上、当店受付にご提示ください。
サービス券をお渡しいたします。当店ご利用者2時間 200円以降 30分毎に 100円
※一般利用 30分毎 300円 ※くすりの福太郎さん専用駐車場への駐車はご遠慮下さい。
TEL : 03-5612-5071