

ぜん息児水泳教室

参加費無料！
要申込！

申込期間
4/1～5/8

水泳は、ぜん息児の体力づくりに最適！！

実習中は医師と看護師が常駐しているので安心です♪ぜひ、ご参加ください。

保護者説明会 (参加必須)

日 時 令和6年6月27日(木)
午後5時～午後6時

場 所 コナミスポーツクラブ京橋



4歳児～小学6年生の
お子さま対象

※保護者説明会の参加は水泳実習参加の必須条件となります。日程の都合がつかない場合は必ずご相談ください。
※手話通訳や要約筆記(話の内容を要約して文字に起こすこと)が必要な場合は申込時にお申し出ください。

水泳実習 (全10回)

期 間 令和6年7月4日～9月19日 毎週木曜日(8月1日・15日を除く)

場 所 コナミスポーツクラブ京橋(大阪市都島区東野田町1-8-17)

対 象 者 大阪市内にお住まいの「気管支ぜん息」・「ぜん息性気管支炎」と診断されている4歳児(年中児)から小学6年生までのお子さま(平成24年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
※参加決定後に本市指定の診断書(自己負担なし)の提出が必要です。なお、診察費用は自己負担となります。

時 間 **前半** 受付・診察▶午後3時35分～4時05分
水泳実習▶午後4時20分～5時20分 **後半** 受付・診察▶午後4時45分～5時15分
水泳実習▶午後5時30分～6時30分

定 員 各コース30名 ※全10回保護者の付き添いが必要です。
※申込み多数の場合は初めて参加される方を優先のうえ抽選します。

申込方法 行政オンラインシステム・電話・FAX (ホームページ上に申込み用紙を掲載)

申込締切 令和6年5月8日(水)午後5時30分 まで

※申込み締切後に決定通知を送付します。

行政オンラインシステム
受付開始は4月1日(月)～



お申込み・お問合せ

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000

TEL 06-6647-0648 / FAX 06-6647-0718

◆環境再生保全機構は、大阪市が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



大阪市ぜん息児水泳教室 おすすめポイント



Point
1

水泳はぜん息の発作を起こしづらい環境で運動ができるため、ぜん息児の体力づくりに最適！
実習(全10回)参加後、「子どもの体力がついた」、
「運動に対する自信がついた」との実感が得られたという声多数♪



Point
2

水泳実習の前に医師の診察があるため、体調に合わせて参加することができます♪
実習中は医師・看護師が常駐します。



Point
3

水泳実習中、保護者の交流会で情報交換ができます。
また、医師によるぜん息についての勉強会も開催！(各1回開催予定)
お子さんのぜん息に対する理解が深まります。



Point
4

お子さんのぜん息管理に役立つアイテムをプレゼント♪
自己管理のポイントもお伝えしますので、
お子さん自身のぜん息管理への意識も向上します。



Point
5

お子さんの泳ぎのレベルに合わせたグループ分けで、
水泳初心者も安心してご参加いただけます♪
運動のきっかけづくりにぜひ参加してみませんか？

保護者説明会・水泳教室会場

会場最寄駅

- Osaka Metro 長堀鶴見緑地線 京橋駅 2番出口すぐ
- 京阪電車 京橋駅 徒歩約3分
- JR 京橋駅 徒歩約5分



コナミスポーツクラブ京橋



注意事項

・感染症等の状況により、事業を中止することがあります。
・午前11時時点で、台風接近等により市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は、中止します。