

ぜん息 アレルギー相談

小児対象



風邪をひくと
ゼーゼーする

湿疹が
なかなか治らない

西宮市ではこどものぜん息やアレルギーに関する個別相談を **無料**で行っています。

事前に感染症症状の有無や相談内容について確認させていただきます。

令和6年度日程・会場

予約制

時間は午後2時～3時30分

会場	開催月	7月	9月	11月	令和7年 1月	令和7年 3月
中央保健福祉センター		24日(水) 7/17予約締切	—	27日(水) 11/20予約締切	—	—
鳴尾保健福祉センター		—	25日(水) 9/18予約締切	—	—	26日(水) 3/19予約締切
北口保健福祉センター		—	—	—	28日(火) 1/21予約締切	—

*日程は変更となる場合がありますので、市政ニュース、ホームページでご確認ください。 *開催日の1週間前まで予約可能です。
*お越しいただく時間は申し込み時にお伝えします。

内 容

- 小児科医師と管理栄養士による相談
- 環境衛生課職員による室内環境整備(ハウスダスト・ダニなど)の相談

人間には、からだの中に入ってきた細胞やウイルスなどの病原体から
からだを守る「免疫」というはたらきがあります。ところが、この
免疫がある特定の物質に対して敏感に反応してしまうことがあります。
これが**「アレルギー反応」**と呼ばれる現象です。



アレルギーってなんだろう??

アレルゲン

アレルギーの原因になる物質を
「アレルゲン」といい、食べ物やダ
ニなどがあります。



アレルギーマーチ

子どものアレルギーの特徴は、成
長するにつれて食物アレルギー、ア
トピー性皮膚炎、気管支ぜん息など
いろいろなアレルギー症状が出たり
消えたりしていくことです。これを
マーチ(行進曲)に例えて「アレル
ギーマーチ」と呼んでいます。

アレルギーと遺伝

親にアレルギーがあると、子ども
もなりやすいと言われています。だ
からといって「自分のせい」と気に
病む必要はありません。遺伝子だけ
でなく、生活環境もアレルギーの原
因であることが大きいと言われてい
ます。

〈申し込み・お問い合わせ先〉

相談希望の保健福祉センターへお電話ください(裏面をご参照ください)。