

参加費無料

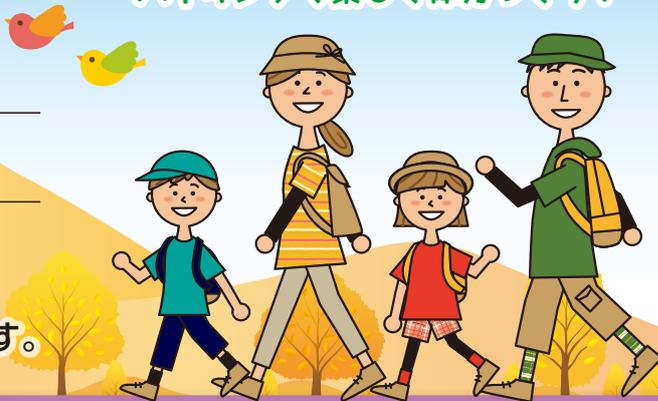
大阪市 親と子の健康回復教室

# ぜん息児童の親子ハイキング

令和6年 **10月26日(土)**

9:30集合 17:00解散(予定)

ハイキングで楽しく体づくり!

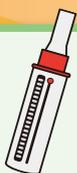


## ▶ 和泉市立青少年の家

- 往復貸切バス利用! (天王寺駅周辺集合・解散)
- 小児科医も同行するので安心!
- 勉強会・交流会でぜん息に関する知識を深めます。

### 参加特典

ぜん息の状態を知り、健康管理に役立つ  
ピークフローメーターをプレゼント



### さつまいも掘りもあるよ!

魅力いっぱいの秋をお子さまと一緒に  
楽しみませんか?



### 対象・定員

大阪市内在住の「気管支ぜん息」と診断されている  
平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さまとその保護者  
(5歳児(年長児)～小学2年生)

15組 30名程度

※同伴の保護者はお子さまおひとりにつき1名。お子さまの見守りは保護者でお願いします。

### 申込締切

令和6年 **10月9日(水) 17:30**

※申込多数の場合は、初参加を優先のうえ抽選とし、申込締切後、決定通知を送付します。

### 毎年保護者・お子さまの満足度が高い教室です!

- ※感染症等の状況により、事業を中止または内容を一部変更する場合があります。
- ※当日7:00時点で台風接近等により「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は事業を中止します。
- ※雨天時は屋内プログラムに変更します。

当日のスケジュール内容を  
裏面で確認してみましょう!

### お申込み お問合せ

### 大阪市保健所 管理課 保健事業グループ

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000

- 大阪市行政オンラインシステム
- 電話：**06-6647-0648**
- ファックス：**06-6647-0718**

(ホームページ上に申し込み用紙を掲載)

大阪市行政  
オンライン  
システムは  
こちら



環境再生保全機構は、大阪市が実施する「ぜん息児童の親子ハイキング」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

フリーダイヤル **0120-598-014**  
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# 当日1日のスケジュール(予定)

9:30  
天王寺駅周辺  
集合



11:00頃  
和泉市立青少年の家  
到着

12:15頃  
ハイキング終了  
昼食  
※お弁当持参



11:10頃  
ハイキング開始

- お子さまにとってもしんどすぎず、ちょうどいいハイキングコースなので運動が苦手でも大丈夫!
  - ハイキング中はクイズなどを楽しみながら♪
- 雨天時:屋内プログラム



13:00頃  
学習の時間

- お子さま;プチ学習・レクリエーションクイズなどを用いて楽しく学習します♪
- 保護者;勉強会・交流会園、学校での生活や治療薬についてなど普段気になっていることを相談してみませんか?



和泉市立青少年の家



和泉市立青少年の家の地図



14:30頃  
さつまいも掘り

- お子さまと一緒に秋の味覚(さつまいも)の収穫体験♪動物にも会えるかも!?
- 雨天時:雨天プログラム



15:30頃  
終わりのあいさつ  
帰宅準備



17:00頃  
天王寺駅周辺  
解散

参加者の声

秋を感じることができ、親子のふれあいの時間が取れました。ぜんそくの勉強にもなり、お医者さんが一緒に安心してハイキングを楽しめました!



ふれあい農の里の地図



ふれあい農の里