

ぜん息音楽教室

歌を唄うことを通して、腹式呼吸を中心とした、
発作時の息苦しさを緩和に効果的な呼吸法を楽しく学ぶ、大変好評な講座です。

対 象

気管支ぜん息などの呼吸器疾患に
り患されている方および関心のある方

日 時

令和6年12月15日(日) 10:30～12:30

会 場

町屋文化センター 多目的ホール
(荒川区荒川7-20-1)

講 師

声楽家 山崎 浩 氏
(清泉女学院短期大学教授)

定 員

30名

申込期限

令和6年12月13日(金)
募集定員に達し次第締め切り

参加費

無 料

持ち物

筆記用具

参 加 者 募 集 !



お問い合わせ

荒川区保健所 生活衛生課 公害保健係
荒川区荒川2-11-1 北庁舎1階4番

03-3802-3111 (内線424)

- 感染症対策を実施するためマスクの着用は求めませんが、心配な方はご着用ください。
- いただいた個人情報は、別の講座のご案内に利用させていただくことがあります。

◆ 環境再生保全機構は、荒川区が実施する「ぜん息音楽教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

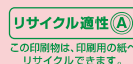
独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491



0120-598-014

受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索