

ぜん息児水泳教室

身体が強くなった！医師がいるので安心して参加できた！

とリピーターの多い教室です。
ぜん息に負けない身体を作るために、体力や泳力に応じた水泳指導を行います。

期間

令和7年5月～令和8年2月の水曜日

18:30～20:00 全20回

対象

平成25年4月2日～令和2年4月1日生まれの
富士市在住の気管支ぜん息児

※主治医意見書の提出(様式は後日郵送)と
保護者の送迎・水泳訓練中の見学が必要

会場

静岡県富士水泳場(大淵266)

定員

60人 (応募者多数の場合は抽選。
現在治療中の方を優先します。)



申し込み方法

電子申請 ▶ <https://logoform.jp/form/5KXT/61573> または、

電話 ▶ 0545-67-0260 (平日9:00～17:15)

締切 3月25日(火) 必着



申し込み・問い合わせ先

〒416-8558 富士市本市場432-1

電話: 0545-67-0260

富士市保健医療課(フィランセ内) Eメール: ho-iryuu@div.city.fuji.shizuoka.jp

◆ 環境再生保全機構は、富士市が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00

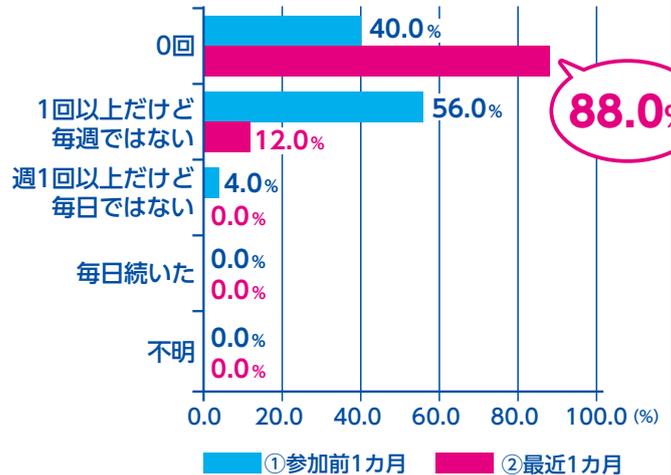


参加者、参加者保護者の声

- 25メートル泳げるようになり自信がついて、他のことにも挑戦する気持ちができる。
- 水泳の先生がとても優しく、子どもが楽しんで通えた。
- 6年間通い、バタフライまで泳げるようになった。
- 体力がつき、水泳がとても好きになった。学校でのプールも積極的に参加するようになった。
- 発作が起こっても、1～2日でおさまるようになった。
- 身体が強くなり、風邪をひく回数が減った。
- 他学校の友達ができ、とても楽しく通っている。
- 本人にぜん息の意識付けができた。
- 他のぜん息児を持つ保護者の人と話すきっかけになった。
- 以前は薬を飲んでいたが、水泳教室に参加してから咳も出なくなり薬もやめることができた。

ぜん息児水泳教室の事後アンケート結果

【1ヶ月間のゼーゼー・ヒューヒューした日の頻度】
(2023年度参加者)



会場MAP

