

港区

# ぜん息児水泳教室

## 参加者募集

体力の向上、運動誘発ぜん息の改善を目的とした水泳教室を開催します。  
医師・看護師が常駐した体制で実施します。ご参加ください。



日時

令和7年6月4日～7月16日の  
毎週水曜日（全7回） 午後3時30分～5時

場所

港区スポーツセンター（みなとパーク芝浦内）  
港区芝浦1-16-1

対象者

港区在住・在学の小学校就学1年前から小学校6年生までの  
ぜん息にかかっている児童の方

募集人員

25人（応募者多数の場合は抽選）

参加費

基本無料（※その他を参照してください。）

内容

医師による診察の後、指導員による呼吸機能改善のための水泳指導

申込み

4月18日（金）までに、下記まで電話、または下記の電子申請から  
読み取りお申込みください。

その他

教室参加者は主治医意見書の提出が必要になります。  
参加決定通知とともに主治医意見書をお送りさせていただきます。  
医療機関により主治医意見書の作成費用について一部自己負担が生じる場合があります。  
詳しくは申込時にお尋ねください。



申込み先・  
お問い合わせ先

みなと保健所 保健予防課 公害補償担当  
東京都港区三田1-4-10

☎ (03) 6400-0082（平日8:30～17:15）

電子申請はこちら▶



◆ 環境再生保全機構は、港区が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

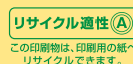


0120-598-014

受付曜日・時間 月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索



# 環境再生保全機構は、港区が実施する ぜん息児水泳教室を助成しています。

環境再生保全機構では、ぜん息・COPDの患者様やそのご家族が抱える不安や疑問を解消し、症状を増悪させないために、またよりよい生活を送るために必要な情報をホームページやパンフレット等を通じてご提供しております。また、看護師、専門医にご相談いただけるぜん息・COPD電話相談室も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

## ぜん息・COPD電話相談室

小児ぜん息・成人ぜん息・COPDの専門医や看護師が無料でお答えします。

ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、電話やメールでご相談いただけます。専門医による電話相談はホームページ等でお知らせしております専門医相談日に専門医から直接お電話いたしますので、あらかじめ電話もしくはメールでご予約をお取りください。

### 相談の流れ



0120-598014

●受付曜日・時間  
月～土曜日（年末年始、祝日を除く。）  
10:00～17:00

メールフォーム  
<https://soudan.erca.go.jp/m?f=1>



## 小児向けパンフレット



おしえて先生！  
子どものぜん息ハンドブック



JPAC ぜん息コントロール  
テストキット  
（小児4歳～15歳用）



ぜん息悪化予防のための  
小児アトピー性皮膚炎  
ハンドブック



ぜん息予防のための  
よくわかる食物アレルギー  
対応ガイドブック



まいにち！げんきノート



すこやかライフ No.58

### ●パンフレット申込フォーム

<https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/index.html>



## ERCA予防事業X

パンフレットやイベント情報等を発信しています。  
是非フォローしてください！

@ERCA\_yobou

