

ぜん息呼吸器相談のご案内

心あたりは ありませんか？

息苦しい
発作が起こる

呼吸器系の治療を
受けているが
病気や薬について
よくわからない

咳や痰が
よく出る

西宮市では**偶数月**にぜん息や肺・気管支の病気についての健康相談を**無料**で実施していますので、お気軽にご利用ください。

事前に感染症症状の有無や相談内容について確認させていただきます。

令和7年度日程・会場

予約制

時間は午後2時～3時30分

会場	開催月	6月	8月	10月	12月	令和8年 2月
中央保健福祉センター		—	—	22日(水) 10/15予約締切	—	25日(水) 2/18予約締切
鳴尾保健福祉センター		—	27日(水) 8/20予約締切	—	—	—
北口保健福祉センター		18日(水) 6/11予約締切	—	—	17日(水) 12/10予約締切	—

*日程は変更となる場合がありますので、市政ニュース、ホームページでご確認ください。 *開催日の1週間前まで予約可能です。
*お越しいただく時間は申し込み時にお伝えします。

内 容

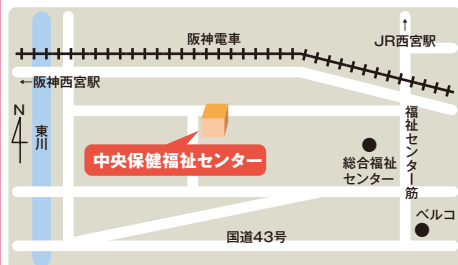
- 肺年齢測定、医師による個別相談
- 環境衛生課職員による室内環境整備(ハウスダスト・ダニなど)の相談

肺年齢測定が
できます

申し込み・お問い合わせ先

相談希望の保健福祉センターへお電話ください。
(西宮市保健所 地域保健課)

中央保健福祉センター
西宮健康開発センター内
☎(0798)-35-3310



- 西宮市染殿町8-3
- JR西宮駅より南へ徒歩7分
 - 阪神西宮駅・市役所口より東へ徒歩約7分
 - 阪神・阪急今津駅より西へ徒歩約10分
 - 駐車場はありません

北口保健福祉センター
アクタ西宮 西館5F
☎(0798)-64-5097



- 西宮市北口町1-1
- 阪急西宮北口駅・北改札口より北東へ徒歩1分
 - 有料駐車場(地下1、2F)があります

鳴尾保健福祉センター
鳴尾支所2F
☎(0798)-42-6630



- 西宮市鳴尾町3-5-14
- 阪神鳴尾・武庫川女子大前駅より南へ徒歩5分
 - 有料駐車場がありますが、台数に限りがあります

◆ 環境再生保全機構は、西宮市が実施する「ぜん息呼吸器相談」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

フリーダイヤル
0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



環境再生保全機構は、西宮市が実施する ぜん息呼吸器相談を助成しています。

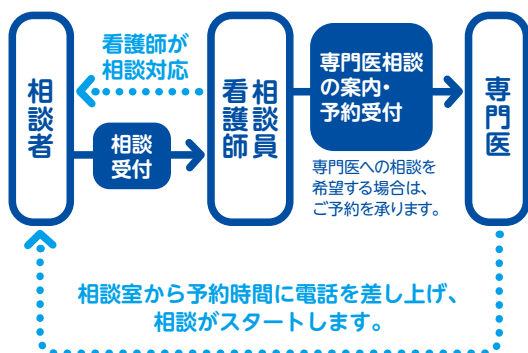
環境再生保全機構では、ぜん息・COPDの患者様やそのご家族が抱える不安や疑問を解消し、症状を増悪させないために、またよりよい生活を送るために必要な情報をホームページやパンフレット等を通じてご提供しております。また、看護師、専門医にご相談いただけるぜん息・COPD電話相談室も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

ぜん息・COPD電話相談室

小児ぜん息・成人ぜん息・COPDの専門医や看護師が無料でお答えします。

ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、電話やメールでご相談いただけます。専門医による電話相談はホームページ等でお知らせしております専門医相談日に専門医から直接お電話いたしますので、あらかじめ電話もしくはメールでご予約をお取りください。

相談の流れ



0120-598014

●受付曜日・時間
月～土曜日（年末年始、祝日を除く。）
10:00～17:00

メールフォーム
<https://soudan.erca.go.jp/m?f=1>



ERCA予防事業X
パンフレットやイベント
情報等を発信しています。
是非フォローしてください！

@ERCA_yobou



成人向けパンフレット



成人ぜん息ハンドブック



正しい吸入方法を
身につけよう (DVD)



呼吸筋ストレッチ体操



ぜん息「日記」



すこやかライフ No.58



【COPD患者さん向け】呼吸リハビリテーションマニュアルシリーズ

●パンフレット申込フォーム

<https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/index.html>



独立行政法人
環境再生保全機構

住所：〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー 8F
TEL: 044-520-9572 HP: <https://www.erca.go.jp/yobou/> X: @ERCA_yobou