

令和
7年度

呼吸器病教室

参加費
無料!

ぜん息の予防に有効な呼吸法を実技や講演を通して身に付け、日常生活の負担軽減を図ることを目的として下記の事業を開催しています。

大人向け事業

(対象：ぜん息などの呼吸器疾患で治療中の方、家族、関心のある方など)

タイトル	日時	場所	定員	あだち広報 (掲載予定)
大人のスポーツウエルネス吹矢教室 吹矢で呼吸筋を鍛える	令和7年 6月25日(水) 午前10時～12時	足立区役所 庁舎ホール	30名	5月25日号
音楽療法教室 楽しく歌ってこころもからだもリラックス	令和7年 7月25日(金) 午前10時20分～12時10分	足立区役所 庁舎ホール	130名	6月25日号
呼吸筋ストレッチ体操 息苦しさとうまくつきあう方法	令和7年 10月17日(金) 午前10時～12時	足立区役所 庁舎ホール	50名	9月10日号
呼吸器専門医によるぜん息・COPD講演会 正しく知ろう!ぜん息とCOPD	令和7年 12月予定	シアター 1010(予定)	30名	11月10日号

こども向け事業

(対象：ぜん息を治療中の小学生以下の児童)

タイトル	日時	場所	定員	あだち広報 (掲載予定)
こどものぜん息 和太鼓教室	令和7年 8月23日(土) 午前10時～12時	足立区役所 庁舎ホール	30名	6月25日号

* こども向けの事業では和太鼓教室のほかに年間を通して**水泳教室**を実施しております。
詳細につきましては、お問い合わせコールあだちにお尋ねください。

【申込み・問い合わせ先】



※1月1日から1月3日を除く 午前8時～午後8時まで

電話 03-3880-0039 FAX 03-3880-0041

◆ 環境再生保全機構は、足立区が実施する「呼吸器病教室」をサポートしています。

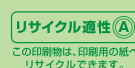


ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

0120-598-014

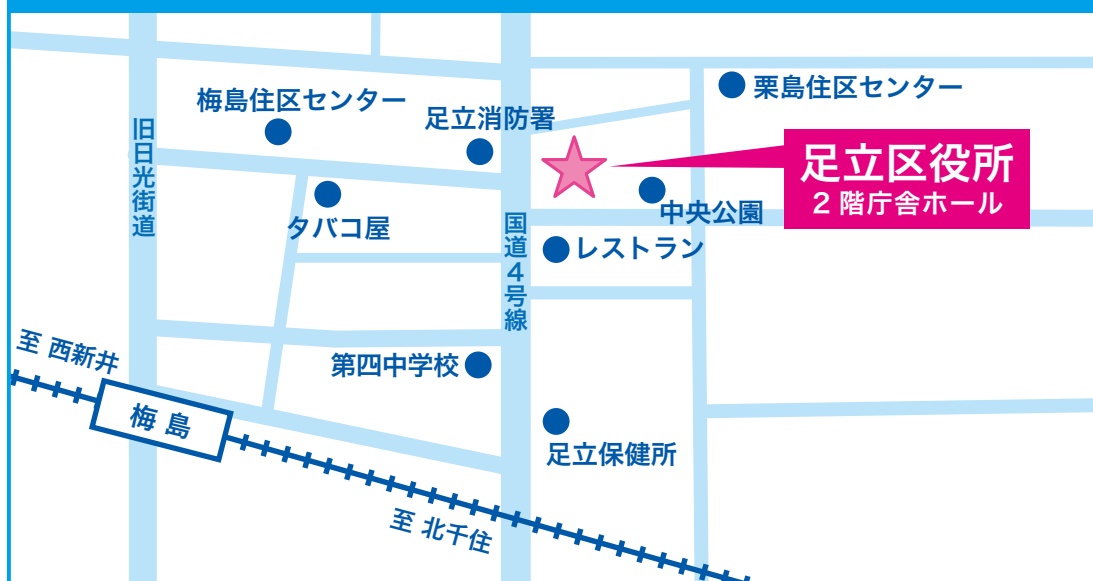
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

会場地図

足立区役所 (吹矢教室・音楽療法教室・呼吸筋ストレッチ体操の会場)



シアター1010 (ぜん息・COPD 講演会の会場)

