

中央区

ぜん息児運動教室

参加者募集!

有酸素運動を通じて健康の増進を図ると共に、
運動習慣を習得します。

日 程

令和7年8月26日(火)
午前9:30~12:00

場 所

築地社会教育会館
(東京都中央区築地4丁目15番1号)

内 容

- ① 医師によるぜん息についてのお話
 - ② 理学療法士による体操指導
 - ③ 専門指導員によるフライングディスク体験
- ※①②は保護者の方も参加可能です。

対象者

医師に気管支ぜん息と診断されている
小学校1年生から中学校3年生までの中央区在住者

定 員

15名(抽選)

参加費

無料

初めてでも
大丈夫!!



申込方法

6月2日(月)から6月16日(月) **必着** までに、
この案内の裏面の参加申込書に記入のうえ、問い合わせ先へ持参または郵送でお申込み下さい。

区ホームページ(<https://www.city.chuo.lg.jp/> トップページ

オンライン手続き → 中央区 オンラインポータル → キーワード検索 → **【ぜん息児運動教室】**)
からも、お申込みいただけます。

申込み・
問い合わせ先

〒104-0044 中央区明石町12番1号
中央区保健所健康推進課給付係

☎ 03-3546-5400 (直通)

※当日運動前に医師による診察を行います。
※運動中は看護師が待機しておりますので、安心してご参加下さい。

◆ 環境再生保全機構は、中央区が実施する「ぜん息児運動教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

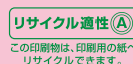


0120-598-014

受付曜日・時間 月~土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索



「ぜん息児運動教室」参加申込書 兼 同意書

申込みには、下記の項目への同意、及び太線内への記入が必要です。

※ご記入いただきました個人情報は、当事業の運営管理の目的にのみ利用させていただき、利用目的終了後、責任をもって廃棄します。

※下記の項目にチェックをお願いします。

- ☐ 主治医意見書の取得。(区から主治医へ依頼します。)
※3月以降受診がない場合は受診のお願いをすることがあります。
- ☐ 本活動の参加が決定した場合、スポーツ安全保険への加入。
(区が保険料の負担、及び保険加入の手続きを行います。)
- ☐ 運動中に危険行為が見受けられた場合は、運動の途中であっても区の決定により、帰宅すること。
- ☐ 区による記録用の写真撮影(外部公開はいたしません)への同意

参加児	ふりがな		記入日	年 月 日		
	氏 名		学校名 学 年	小学校 中学校 年生		
	生年月日	年 月 日 生	年 齢	満 歳	性 別	男 ・ 女
保護者	ふりがな		住 所	〒 ー 中央区		
	氏 名	(続柄)				
	電 話	※日中、ご連絡ができる携帯電話番号等を記入してください。 ※運動中や、主治医意見書の取得の際にご連絡することがあります。				
主治医	病院名		医師名	直近の受診日 年 月 日		
	病院住所		病院電話			

アンケート (運動教室の班分け等に利用させていただきますので、可能な限りお答えください。)

- 日頃発作はありますか？..... ほとんど毎日・年に数回 (回ほど) ・年に一回あるかないか
- 運動中に発作が起きたことはありますか？..... ある ・ ない
- 今までにぜん息児を対象とした事業に参加したことがありますか？..... 水泳教室 () 回 ・ ない
運動教室 () 回 ・ ない
デイキャンプ () 回 ・ ない
- 運動教室に参加するにあたって、気になること、心配なことがありましたらご記入ください。