

西宮市

COPD講演会

～その息切れや咳、痰を見逃さないで！～

COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことで、慢性気管支炎や肺気腫といった病気の総称です。

日本における潜在患者数は530万人と推計されていますが、治療を受けている人は38.2万人と非常に少ないです。

喫煙している方、過去に喫煙歴がある方で痰がよく出る、息切れするといった症状はありませんか？

それはCOPDによるものかもしれません。

COPDのことを正しく知り、予防し、元気な生活をおくりましょう。

日時・場所

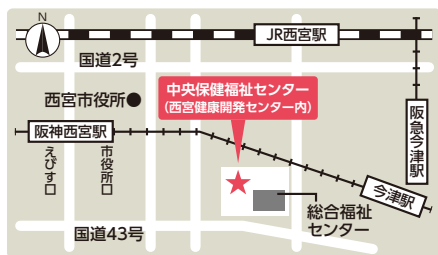
令和7年 **11月26日** 水

13:30～15:10 (受付13:00～)

参加費 無料 要予約(先着順)

西宮市中央保健福祉センター2階大研修室

(駐車場はありませんのでご注意ください)



西宮市染殿町8-3
西宮健康開発センター内
● JR西宮駅より南へ徒歩7分
● 阪神西宮駅、市役所口より東へ徒歩7分
● 阪神・阪急今津駅より徒歩10分

定員

60名程度

講師

兵庫医科大学病院 呼吸器内科 **柵木 芳樹** 医師

西宮市立中央病院リハビリテーションセンター **山下 和樹** 理学療法士

申込み

12 いずれかでお申込み下さい。

1 インターネット 24時間受付可

スマートフォン▶右側の二次元コードを読みとり、申込みフォームへ

パソコン▶西宮市ホームページから「COPD(慢性閉塞性肺疾患)講演会」またはページ番号「73382930」を検索

2 電話(平日 9:00～17:00)

西宮市保健所 健康増進課 成人保健チーム ☎0798-35-3127

治療患者数
38.2万人

厚生労働省
患者調査(2023)

推計患者数
530万人

※NICEスタディ(2001)

※NICE(Nippon COPD Epidemiology)スタディ
2001年に行われた40歳以上の男女2,666名のデータによる大規模疫学調査

肺年齢測定ができます！

講演前に肺チェッカーによる肺年齢測定ができます(予約不要・当日先着順)。
また講演後に保健師へ**禁煙相談**ができます。禁煙相談をご希望の方は申し込み時にお伝えください。

※肺年齢測定の希望者が多い場合は一部、講演後に実施します。



お問い合わせ先

西宮市保健所 健康増進課 成人保健チーム ☎ **0798-35-3127**

◆ 環境再生保全機構は、西宮市が実施する「COPD講演会」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「**ぜん息電話相談室**」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491



0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

呼吸機能が低下していく肺の病気です。主な原因はたばこ(患者の90%が喫煙者)で、「肺の生活習慣病」とも言われています。重症化を防ぐためには、禁煙やCOPDの症状(息切れ、続く咳や痰など)に早く気付いて対処することが大切です。



禁煙に関する情報を掲載しています。ぜひホームページもご覧ください。

西宮市食育・健康づくり Mascot
みやちゃん

禁煙を考えている方へ
(西宮市ホームページ)



改善しよう!禁煙編
(西宮市ホームページ)



ぜん息呼吸器相談(成人対象)のご案内

西宮市では、ぜん息や呼吸器系の病気について、成人対象の健康相談を無料で実施しています。(要予約)

※ご希望の実施会場までお申し込みください。

会場 申込先	北口保健福祉センター (アクタ西宮 西館5階) ☎(0798)-64-5097	中央保健福祉センター (西宮健康開発センター内) ☎(0798)-35-3310
実施日	令和7年12月17日(水) (12月10日(水)申込締切)	令和8年2月25日(水) (2月18日(水)申込締切)
時間	午後2時～午後3時30分(予約制) ※お越しいただく時間は申し込み時にお伝えします。	

※日程は変更となる場合もありますので、市政ニュースなどでご確認ください。

内容

- ☒ 肺年齢測定
- ☒ 内科医師による個別相談
- ☒ 環境衛生課職員による室内環境整備(ハウスダスト・ダニなど)の相談

西宮市では、生活習慣病の予防、早期発見・早期治療を目的に健康診査やがん検診等を実施しています。

詳しくは西宮市ホームページ「けんしん」のご案内(令和7・2025年度)をご確認ください。また「けんしんのご案内」のリーフレット版を各支所、サービスセンター、保健福祉センター、公民館、図書館などに配架しています。ご自身の健康のため、定期的に健康診査を受けるようにしましょう。

西宮市ホームページ
西宮市の「けんしん」
のご案内
(令和7・2025年度)



各ライフステージに向けたリーフレットを作成しました。

健康づくりや食育について載せていますので、ぜひご活用ください。

0～5歳
妊娠・乳幼児期

6～19歳
学童・思春期

20～39歳
青年・壮年期

40～64歳
中年期

65歳以上
高齢期

「健康づくり」「食育」の
リーフレットを
作成しました
(西宮市ホームページ)

