

幼児のためのアレルギー健康相談

子どものアトピー性皮膚炎、食物アレルギーやぜん息などについて、発症の予防や症状のコントロールのために必要な正しい知識、自宅でのケアの方法をご紹介します。お子様と一緒にぜひご参加ください。

対象者

おおむね1歳から就学前の子どもとその保護者等

日程[※]

※日程は予告なく変更する場合があります。

令和8年 4月28日(火) 6月23日(火) 8月25日(火)
10月27日(火) 12月22日(火)

令和9年 2月16日(火)

**受付時間
定員**

先着順 ① 13:00～(定員15名)
② 13:45～(定員15名)

※問診表の記入等がありますので、受付時間の5分前までにお越しください。
※すべての内容を修了するのに1時間～1時間30分ほどかかります。

保育士による保育も
行っています。
(1歳～未就学児対象)



場所

四日市市総合会館5階(市役所西隣)

※お車でお越しの場合は、市営駐車場をご利用ください。駐車券を受付までお持ちください。

申込方法

申込フォームからお申し込みください。

申込URL <https://logoform.jp/form/7p72/1356403>



申込フォーム

持ち物

母子健康手帳、バスタオル、
お薬手帳(薬等について聞きたいことがある場合)

内容

今日からできるスキンケア実践!
肌の洗い方、保湿剤やぬり薬の正しい使い方の話

アレルギー疾患予防のための
家庭でできる正しいダニ対策の話

医師による診察・相談

アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、
ぜん息等についての個別相談

気管支モデルやアトピー性皮膚炎・食物アレルギー・
ぜん息についてのパンフレット、
食物アレルギーのレシピ集など、
さまざまな資料を用意しております。



今は症状がないけど、
アレルギーについて勉強したい...



アトピー性皮膚炎やぜん息の
治療について聞きたいことがある...

そんな方のお越しをお待ちしています。
お気軽にお申込下さい。

ダニ簡易検査キットをお渡しします!
おうちのカーペット、布製のソファ、寝具、ぬいぐるみ
等、ダニアレルゲンに汚染されやすい場所の測定にご
利用ください。

問い合わせ先

四日市市役所 環境政策課 公害保健係 ☎059-354-8278

◆ 環境再生保全機構は、四日市市が実施する「幼児のためのアレルギー健康相談」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



環境再生保全機構は、四日市市が実施する 幼児のためのアレルギー健康相談を助成しています。

環境再生保全機構では、ぜん息・COPDの患者様やそのご家族が抱える不安や疑問を解消し、症状を増悪させないために、またよりよい生活を送るために必要な情報をホームページやパンフレット等を通じてご提供しております。また、看護師、専門医にご相談いただけるぜん息・COPD電話相談室も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

ぜん息・COPD電話相談室

小児ぜん息・成人ぜん息・COPDの専門医や看護師が無料でお答えします。

ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、電話やメールでご相談いただけます。専門医による電話相談はホームページ等でお知らせしております専門医相談日に専門医から直接お電話いたしますので、あらかじめ電話もしくはメールでご予約をお取りください。

相談の流れ



こきゅう は い〜よ
0120-598014

●受付曜日・時間
月～土曜日（年末年始、祝日を除く。）
10:00～17:00

メールフォーム
<https://soudan.erca.go.jp/m?f=1>



小児向けパンフレット



おしえて先生！
子どものぜん息ハンドブック



JPAC ぜん息コントロール
テストキット
(小児4歳～15歳用)



ぜん息悪化予防のための
小児アトピー性皮膚炎
ハンドブック



ぜん息予防のための
よくわかる食物アレルギー
対応ガイドブック



まいにち！げんきノート



すこやかライフ No.58

●パンフレット申込フォーム
<https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/index.html>



ERCA予防事業X

パンフレットやイベント情報等を発信しています。
是非フォローしてください！

@ERCA_yobou

