

令和  
8年度

# 呼吸器病教室

参加費  
無料!

ぜん息の予防に有効な呼吸法を実技や講演を通して身に付け、日常生活の負担軽減を図ることを目的として下記の事業を開催しています。

## 大人向け事業

(対象：ぜん息などの呼吸器疾患で治療中の方、家族、関心のある方など)

| タイトル   | 日時                                  | 場所             | 定員   | あだち広報<br>(掲載予定) |
|--|-------------------------------------|----------------|------|-----------------|
| 大人のスポーツウエルネス吹矢教室<br><b>吹矢で呼吸筋を鍛える</b>          | 令和8年<br>6月30日(火)<br>午前10時～12時       | 足立区役所<br>庁舎ホール | 30名  | 5月25日号          |
| 音楽療法教室<br><b>楽しく歌ってこころもからだもリラックス</b>           | 令和8年<br>7月24日(金)<br>午前10時20分～12時10分 | 足立区役所<br>庁舎ホール | 130名 | 6月10日号          |
| 呼吸筋ストレッチ体操<br><b>息苦しさとうまくつきあう方法</b>            | 令和8年<br>9月3日(木)<br>午前10時～12時        | 足立区役所<br>庁舎ホール | 50名  | 7月25日号          |
| 呼吸器専門医によるぜん息・COPD講演会<br><b>正しく知ろう!ぜん息とCOPD</b> | 令和8年<br>11月11日(水)<br>午後14時～15時30分   | シアター<br>1010   | 30名  | 10月10日号         |

## こども向け事業

(対象：ぜん息を治療中の小学生以下の児童)

| タイトル                     | 日時                            | 場所             | 定員  | あだち広報<br>(掲載予定) |
|--------------------------|-------------------------------|----------------|-----|-----------------|
| <b>こどものぜん息<br/>和太鼓教室</b> | 令和8年<br>8月15日(土)<br>午前10時～12時 | 足立区役所<br>庁舎ホール | 30名 | 7月10日号          |

\*こども向けの事業では和太鼓教室のほかに年間を通して**水泳教室**を実施しております。  
詳細につきましては、**お問い合わせコールあだち**にお尋ねください。

【申込み・問い合わせ先】



※1月1日から1月3日を除く 午前8時～午後8時まで

電話 **03-3880-0039** FAX **03-3880-0041**

◆環境再生保全機構は、足立区が実施する「呼吸器病教室」をサポートしています。



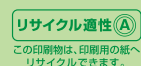
ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「**ぜん息電話相談室**」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 [検索](#)

フリーダイヤル **0120-598-014**  
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



# 会場地図

## 足立区役所 (吹矢教室・音楽療法教室・呼吸筋ストレッチ体操の会場)



## シアター1010 (ぜん息・COPD 講演会の会場)

