渋谷区地域保健課からのお知らせ

乳幼児の アレルギー予防教室

お子さんの食物アレルギーで困っていることや心配なことはありませんか？
この教室では、専門家である小児アレルギーエデュケーターから
正しい知識について学び、アレルギー疾患との付き合い方について考えます。

日　時

令和8年10月　1日(木)　午後2時～3時半
令和8年10月29日(木)　午後2時～3時半

※各回同じ内容です。
ご都合の良い日を選んで
ご参加ください。

こどもと食物アレルギーのつきあいかた

講師：元昭和大学医学部小児科学講座
管理栄養士 小児アレルギーエデュケーター
長谷川 実穂 氏

・静岡県立大学食品栄養科学部栄養学科卒業
・国立国際医療センター、国立病院機構相模原病院、国立東埼玉病院、国立病院機構相模原病院臨床研究センターを経て
2016年より昭和大学医学部小児科学講座　研究補助
日本小児臨床アレルギー学会認定　小児アレルギーエデュケーター
日本栄養士会認定　小児分野管理栄養士

対象者　アレルギー疾患を持つ乳幼児の保護者、
現在妊娠中の方、及び関心のある方(区内在住)

定　員　各回先着15名

会　場　渋谷区子育てネウボラ5階 講堂
(渋谷区宇田川町5番6号)

申込開始　9月3日(木)10:00から
(各回定員に達するまで)

申込方法　渋谷区公式LINEからお申し込みください ▶▶▶▶

渋谷区公式LINE

託　児　3か月～4歳のお子様は託児サービスがあります。(5名先着順)
年齢問わずお子様同伴での聴講も可能です。

費　用　無料

問い合わせ先　渋谷区保健所地域保健課地域医療係　☎03(3463)2433

◆ 環境再生保全機構は、渋谷区が実施する「乳幼児のアレルギー予防教室」をサポートしています。

ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは"ぜん息電話相談室"まで
専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間　月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00

ERCA
独立行政法人 環境再生保全機構　https://www.erca.go.jp/yobou/
〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番　ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572　FAX.044-520-2134　法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館　検索

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK

環境再生保全機構は、渋谷区が実施する乳幼児のアレルギー予防教室を助成しています。

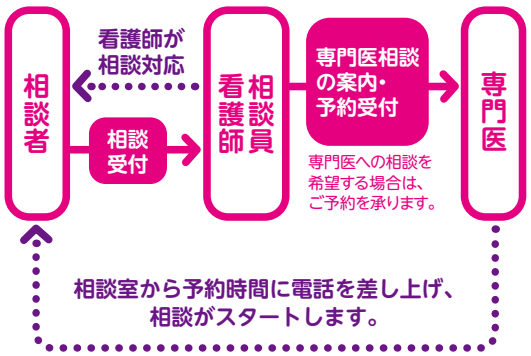
環境再生保全機構では、ぜん息・COPDの患者様やそのご家族が抱える不安や疑問を解消し、症状を増悪させないために、またよりよい生活を送るために必要な情報をホームページやパンフレット等を通じてご提供しております。また、看護師、専門医にご相談いただけるぜん息・COPD電話相談室も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

ぜん息・COPD電話相談室

小児ぜん息・成人ぜん息・COPDの専門医や看護師が無料でお答えします。

ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、電話やメールでご相談いただけます。専門医による電話相談はホームページ等でお知らせしております専門医相談日に専門医から直接お電話いたしますので、あらかじめ電話もしくはメールでご予約をお取りください。

相談の流れ



0120-598014（こきゅうはい〜よ）

●受付曜日・時間
月〜土曜日（年末年始、祝日を除く。）
10：00〜17：00

メールフォーム
https://soudan.erca.go.jp/m?f=1

小児向けパンフレット

おしえて先生！
子どものぜん息ハンドブック

JPAC ぜん息コントロールテストキット
（小児4歳〜15歳用）

ぜん息悪化予防のための
小児アトピー性皮膚炎
ハンドブック

ぜん息予防のための
よくわかる食物アレルギー
対応ガイドブック

まいにち！げんきノート

すこやかライフ No.60

●パンフレット申込フォーム
https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/index.html

ERCA予防事業X

パンフレットやイベント情報等を発信しています。
是非フォローしてください！

@ERCA_yobou

独立行政法人
環境再生保全機構
ERCA

住所：〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー 8F
TEL：044-520-9572 HP：https://www.erca.go.jp/yobou/ X：@ERCA_yobou