

2026年度(令和8年度)

倉敷市

呼吸器の健康相談

医師・保健師・栄養士が
ご相談にのります。



目的

市内住民を対象に、医師・保健師・栄養士(各1名)が、呼吸器疾患(ぜん息やCOPD等)に関する相談を受け、当該疾患にかかる患者の健康回復や保持および増進に関する知識の普及や意識の向上を図る。

日程・会場

受付時間: 13時15分～14時

どの日にち・会場でもご参加いただけます。ご都合の良い日時に直接会場へお越しください。

会場	日にち	令和8年 10月	11月	12月	令和9年 1月	2月
水島支所5階内科診療室		15日(木)	19日(木)	3日(木)	7日(木)	4日(木)
休日夜間急患センター		—	5日(木)	10日(木)	21日(木)	18日(木)

募集対象

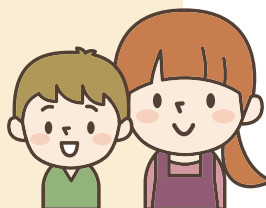
倉敷市内在住の方で、
例えばこんな症状のある方

- ☒ 息切れが気になる
- ☒ たんのきれが悪い
- ☒ 胸がゼーゼー・ヒューヒューする

参加費 無料

参加者の声

心配事を一つ一つ
聞いてもらえて
気持ちが楽になった



参加無料

(事前申込不要)
です。

問い合わせ先

倉敷市役所 医療給付課

〒710-8565 倉敷市西中新田640番地

☎ 086-426-3398

◆ 環境再生保全機構は、倉敷市が実施する「呼吸器の健康相談」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

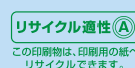
独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491



0120-598-014

受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

環境再生保全機構は、倉敷市が実施する「呼吸器の健康相談」を助成しています。

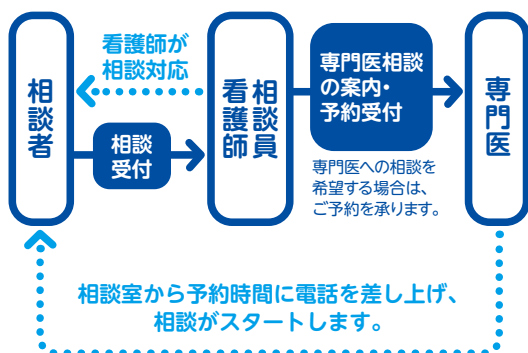
環境再生保全機構では、ぜん息・COPDの患者様やそのご家族が抱える不安や疑問を解消し、症状を増悪させないために、またよりよい生活を送るために必要な情報をホームページやパンフレット等を通じてご提供しております。また、看護師、専門医にご相談いただけるぜん息・COPD電話相談室も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

ぜん息・COPD電話相談室

小児ぜん息・成人ぜん息・COPDの専門医や看護師が無料でお答えします。

ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、電話やメールでご相談いただけます。専門医による電話相談はホームページ等でお知らせしております専門医相談日に専門医から直接お電話いたしますので、あらかじめ電話もしくはメールでご予約をお取りください。

相談の流れ



0120-598014

●受付曜日・時間
月～土曜日（年末年始、祝日を除く。）
10:00～17:00

メールフォーム
<https://soudan.erca.go.jp/m?f=1>



ERCA予防事業X
パンフレットやイベント
情報等を発信しています。
是非フォローしてください！

@ERCA_yobou



成人向けパンフレット



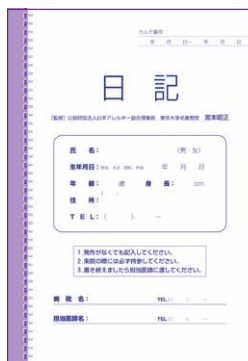
成人ぜん息ハンドブック



正しい吸入方法を身につけよう(DVD)



呼吸筋ストレッチ体操



ぜん息「日記」



すこやかライフ No.60



【COPD患者さん向け】呼吸リハビリテーションマニュアルシリーズ

●パンフレット申込フォーム

<https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/index.html>



独立行政法人
環境再生保全機構

住所：〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー 8F
TEL: 044-520-9572 HP: <https://www.erca.go.jp/yobou/> X: @ERCA_yobou