

● 長期管理薬と発作治療薬

症状がなくても毎日使用

長期管理薬

気道の炎症を抑える薬と、気道を広げる薬で発作を予防します。

炎症を改善

気道の炎症を抑える薬

- 吸入ステロイド薬
- 抗アレルギー薬
(ロイコトリエン受容体拮抗薬など)

症状を改善

気道を広げる薬

- 長時間作用性 β_2 刺激薬
(吸入・経口・貼付)
- テオフィリン徐放製剤
- 長時間作用性抗コリン薬

長期間使ってはじめて本当の効果が現れる薬です。

症状がないからと途中でやめず
医師の指示どおりに続けること!

発作が起きた時だけ使用

発作治療薬

発作時に気管支を速やかに広げ、
呼吸を楽にします。

発作を改善

気道を広げる薬

- 短時間作用性吸入 β_2 刺激薬
- テオフィリン薬
- 抗コリン薬

気道の炎症を抑える働きはありません。
発作治療薬だけに頼っていると、
ぜん息が悪化します!