

みんなで楽しく謎解き！

すこやかクロスワードパズル



タテ、ヨコのカギを解いてマス目を埋めよう！
二重枠に入ったアルファベットのA～Fの順に文字を並べると答えが出るよ！



ヨコのカギ

- 1 流行性感冒とも言う呼吸器系疾患。冬に流行します
- 2 ぜん息の治療は医師の〇〇〇を受けながら主体的に自己管理することが大切です
- 3 魚の呼吸器官
- 4 急性〇〇〇〇〇〇はウイルスによるものが多いです
- 5 布〇〇 ぼろ〇〇
- 6 〇〇〇ルール ボディ〇〇〇
- 8 正統からはずれていると〇〇〇児と呼ばれたりします
- 10 昼寝のこと
- 13 口や鼻から入った空気の通り道から病気がうつること。ぜん息やCOPDの人は注意が必要です
- 15 しゃっくりはこのけいれんで起こります。効率のよい呼吸のために普段から鍛えることが大切です
- 16 〇〇のすみか
- 18 3時と5時の間
- 20 ぜん息の発作が起こる原因の一つにハウスダストなどの〇〇〇があります
- 22 ラインだけ描かれています。ぬり絵はこれですね
- 25 水は液体、氷は〇〇〇
- 27 ウォーキングなどで〇〇〇を動かすことも大切です
- 29 呼吸困難が強度になると〇〇を動かす〇〇呼吸になってしまうことがあります
- 30 COPDを日本語で言うと「慢性閉塞性〇〇疾患」。〇〇の生活習慣病とも言われます

1		9	14	17		24		31
		10				25	28	
2	7			18	21		29	
3			15			26		
	8	11			22			
4				19			30	32
5			16			27		
6		12		20	23			
		13						

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

- 1 昔々。〇〇〇〇の奈良の都の八重桜
- 4 祖父の体験を〇〇〇〇としてまとめました
- 7 インド発祥料理の汁気が無いタイプ。日本生まれです
- 9 それはそれはお金持ち〇〇〇に血が混じっていたり、緑色や褐色をしていたらすぐに診察を受けましょう
- 12 縄文〇〇 弥生〇〇 火焰〇〇
- 14 みんな出かけてます
- 15 〇〇〇〇育ち 〇〇〇〇効果ガス
- 17 COPDになると食が細くなりがちです。〇〇〇〇のバランスを考えながら高カロリーの食事を心がけましょう
- 19 泳ぎ方。あおり足は古式〇〇〇〇の一つです
- 21 おたふくかぜは流行性〇〇〇〇炎の俗称です
- 23 昔の人が詠んだ歌
- 24 名もなき小魚〇〇〇寝
- 26 漢字には音読みや〇〇読みがあります
- 27 実が漢方薬やのど飴に使われます
- 28 日本の神様たちが住んでいるところ
- 31 家にいること。〇〇〇〇
- 32 酸素療法はCOPDの治療法のひとつですとても足の速い神様

タテのカギ

